

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS17977	ImageGroup:	I8LS17988
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཆོས་སྡེ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས། chos sde bkra shis dge 'phel gyi lo rgyus/
Author:	བཞུད་གྲ་དཀོན་མཆོག་འཕེལ་རྒྱས། bzhad grwa dkon mchog 'phel rgyas/
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 08/2016

7-3

D29495

D29495

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བཞད་དངུལ་ཚུ་ཡབ་སྐུ་གི་བཞད་
ས་ཚེས་སྡེ་བཟུ་གིས་དག་འཕེལ་
གི་ལོ་རྒྱུས།

བཞད་གྲ་དཀོན་མཆོག་འཕེལ་རྒྱས་གིས་སྤྱོད་ས་བཏུས་ཞུས།

དཀར་ཆག

༡	བཞད་དུལ་ཁྱེ་ཡབ་སྐུ་གི་གདན་ས་ཆོས་སྡེ་བཟུ་ ཐེས་དག་འཕེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས།.....	3
༢	ཁ་སྐོང་།.....	11
༣	མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་དོ་རྩེ།.....	13
༤	དུལ་ཁྱེ་རྣམས་།.....	21
༥	དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེ།.....	37
༦	བཞད་ཁྱེ་པོ་རིན་པོ་ཆེ།.....	44
༧	བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ།.....	48
༨	དུལ་ཁྱེ་རྣམས་འཕེལ་སྐུ་ཐེས་ཐེ།.....	54

བཞད་དངུལ་ཚུ་ཡབ་སྐུ་གི་གདན་ ས་ཆོས་ཐེ་བཟུ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་ ལོ་རྒྱུ་ལ།

༡༡། །བཞད་བཟུ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་འབྲུང་ཁྲུང་ས་རགས་ཅམ་
བཛྲོད་བ་ལ། ཡུལ་བཞད་གཞུང་ཞེས་བ་འདི་ནི་གཙང་སྟོན་གཡས་རུ་འི་
ཆ་ཤས། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་དབུལ་མཆོ་སྐྱེས་དོ་མེད་ཐུགས་
གྱི་མེ་ལོང་དྲི་མ་མེད་པའི་ནང་ཡུལ་འདིར་སོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
དགེ་ཞིང་ཤིས་པའི་མཆོན་མ་ཁྲུང་བར་ཅན་དུ་མ་ཤར་ཏེ། ལན་གསུམ་
གྱི་བར་དུ་འཛུམ་ཞལ་ལྷག་བར་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་
འདིའི་མིང་ལའང་བཞད་ཅེས་མེས་གྲུབ་དུ་བརྟེན་ཆགས་བ་ཞིག་ཡིན་
འདུག ཡུལ་འདིར་ས་དགེ་རྩིང་གསུམ་དང་། འབྲུག་དུགས་ཤངས་ཞི་
བྱེད་བོན་སོགས་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཤིན་དུ་མང་ཡང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
ཏོག་ལྟར་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འཛིན་
ཅིང་། བཞད་བྱ་ཆང་ཆོས་སྤྲིངས་སུ་སྐྱེ་འབྲུངས་པའི་ཕྱི་འདུལ་བ་ཆེན་

བོ་སྐྱ་གཞིན་ནའི་སྐྱབས་གད་དམར་ཞེས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་མདུན་ད་
 ལྷའི་དགེ་ལོན་དགོན་འཕེལ་དགོན་པ་ཡོད་ས་འདིར་མོ་རྟོག་ལྷན་པའི་
 མང་བོ་འབྱུངས་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་བྱུང་། མ་འོངས་པ་ན་གནས་དེར་བྱི་
 འདུལ་བའི་ཀུན་སྦྱོང་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། རྣང་གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་
 ཉམས་རྟོགས་དང་ལྷན་པའི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྦྱོང་བའི་དགོ་
 འདུན་གྱི་སྡེ་བྱང་པར་ཅན་ཞིག་འབྱུང་བའི་ལྷས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར།
 ཐོག་མར་སྦོད་འབྲུག་གི་རིང་ལུགས་འཛིན་ཅིང་། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བྱང་པར་ཅན་བརྟེས་པའི་བྱུ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཀུན་འཕེལ་ཞེས་པས་སྐྱབ་
 པ་མའི་སྡེ་ཞིག་བཏབ་སྟེ། དེའི་མིང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཟུར་ཅན་བཀྲ་
 བེས་དགོ་འཕེལ་དུ་བཏགས། ལུང་བསྟན་ནི་དགོ་ལྷན་བསྟན་པའི་ནི་
 འོད་ལས།

ཅེ་འདུལ་བ་ཆེན་པོར་གཟིགས་སྒྲུང་བྱུང་བར་ཅན་བྱུང་བ་ད་
 ལྷའི་དགོན་གནས་ཡོད་ས་འདིར། ཕྱི་འདུལ་བའི་ཀུན་སྦྱོང་རྣམ་པར་དག་
 ཅིང་། རྣང་གསང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་དང་ལྷན་པའི་བཀའ་
 གདམས་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་སྦྱོང་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་བྱང་པར་
 ཅན་འབྱུང་བའི་ལྷས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 དང་། གསང་འདུས་མི་བསྦྱོད་པ་ལྷ་སོ་གཉིས་མ། འཛིགས་བྱེད་རྩ་

ལུགས་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཕྱག་
ལེན། བཀའ་བཙན་སྟོབས་འབྱོར་སོགས་གང་ལ་ཡང་གཞན་གྱིས་
འགྲན་ནུས་མེད་པ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཟུངས་དགེ་འཕེལ་དེ་ཉིད་བྱུང་།

དེ་རྗེས་བྱང་བདག་པོས་དཔལ་སྤྲིངས་པའི་ཞལ་ངོ་ནམ་མཁའ་
དབང་གྲུལ་བཞད་མཐོང་སྟོན་གྱི་གཞིས་ཀའི་གཉེར་པར་བསྐྱོས་སྐབས་
དེ་ཡི་སྦྱིན་བདག་གི་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་རྗེ་ཤེས་རབ་སངས་གའི་དངོས་
སྟོབ་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཤེས་རབ་མགོན་པོ་འཕ་རྗེ་མགོན་པོ་དཔལ་དུ་བྲགས་
པ་དེས་དགོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་
པའི་རིང་ལུགས་སུ་བསྒྱུར་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
དང་། སྒྲགས་སྒྲོགས་ནས་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་སོ་གཉིས་མ་
དང་འཛིགས་བྱེད་རྒྱ་ལུགས་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་གཉིས་ལ་ཉམས་ལེན་
གྱི་གཙོ་བོར་མཛད།

སྤྱིས་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཤེས་རབ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སླ་མ་མཛད་
སྐབས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་གྲུལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་སྦྱིན་
དངས་ཏེ་ཟབ་གྲུས་ཀྱི་ཆོས་དུ་མ་སྦྱལ་བ་ནས་བཟུང་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་
ཚང་མ་གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་པ་བྲལ་ཚང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་ཕྱག་
ལེན་མི་ཉམས་པའི་སྤྱིར་རྒྱུད་པ་བྲལ་ཚང་གི་མདོ་སྒྲགས་རྩང་འབྲེལ་གྱི་

དགོ་བཤེས་ཟམ་མ་ཆད་པར་ཐེབས་ཏེ་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲེལ་གསུམ་མཛད།

སྐྱེས་ཆེན་མང་པོའི་བསྐྱགས་བཅོལ་གྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་ཡོད་ལ།
དེ་བཞིན་དོག་ཨུ་དེ་བ་དང་། ཅེ་འདུལ་བ་ཆེན་པོ། དུལ་ཆུ་ཡབ་
སྐས་གསུམ་སོགས་དམ་པ་དུ་མ་འབྱུངས་ཤིང་། རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་
མེད་བཟང་པོ། བཅ་ཆེན་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ། བཅ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་མཆོན་སོགས་དུ་མས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བྱུང་པར་དུ་ཡང་
རྒྱལ་པོ་དུད་འགྲོའི་མིང་ཅན་གྱིས་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཉམས་དམས་བར་
བྱས་པ་དེའི་ཆེ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྤྲད་ནས་གསོ་བ་པོ་གཙང་རབ་གསལ་
ལམ་གྱུལ་རབ་གསལ་དུ་བྲགས་པ་ཁོང་གི་འབྱུངས་ཡུལ་ཡང་ཡིན།

གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་
པོ་བཀྲ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་ལ་དགོ་འདུན་ཞལ་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་ནས་བཞི་
བརྒྱའི་བར་ཡོད། མང་ཇ་ཉིན་ལྟར་ཆོགས་ཐངས་ལྟ་རེ་ལ་རྒྱན་དུ་ཆོགས་
འདོན་བཀྲས་ལྟན་ཆོས་སྐྱོད་རབ་གསལ་དང་། དམིགས་བསལ་སྐྱབ་
མཆོད་ཁག བོད་རྒྱ་དང་པོའི་ནང་ཆོ་འབྱུལ་སྒོན་ལམ་ཉིན་༡༩ སྟན་ལྟ་
མདོ་ཆོག་ཉིན་༩ དུལ་ཆུའི་གསུང་འབྱུང་དཔར་ཁང་དགའ་ལྟན་ལྟ་
ཁང་དུ་ནལ་འབྱོར་མའི་སྟན་སེང་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་སྐྱོར་གྱི་བདེ་
ཆོག་དྲིལ་བུ་ལྟ་ལྟ་དང་ནལ་འབྱོར་མའི་བདག་འཕྲག་ཉིན་༧ སྐྱེ་རིམ་

ཉིན་ ༩ རིང་སྒོ་བྱུང་ལས་ཆོག་དང་། གདུགས་དཀར་སྒོ་ག་ཆོག་ ཟླ་ ༣
 ཆེས་ ༡ དང་ ༢ ཉིན་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་ བསྐྱང་གསོ། ཟླ་
 ༣ ནང་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་བ་ལྟ་སོ་གཉིས་རས་བྲིས་དཀྱིལ་འཁོར་
 སྐབ་མཆོད་ཉིན་ ༧ དགའ་ལྷན་ལྟ་ཁང་དུ་ཆོགས་མཆོད་སྦྱོན་ལམ་ཉིན་ ༡༠
 བསྐྱང་གསོ་ཉིན་ ༥ ཟླ་ ༣ ནང་འཇིགས་བྱེད་རྩ་ལུགས་བཅུ་གསུམ་མའི་
 རྩལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་མཆོད། ཐེག་ཆོག་དང་ཁ་སྐོང་། སྦྱིན་སྲེག་
 དང་བཅས་ལ་ཉིན་ ༡༡ ཆོ་ཆོག་ལྟ་ ༩ ཉིན་ ༧ ཁམས་ཆོན་ཁག་ ༥ ཡོད་
 བ་རྣམས་ལོ་རེར་སྒོ་སྦྱིད་ཉིན་ ༩ གཏོང་སྒོལ་ཡོད། ཟླ་ ༧ ནང་ཀུན་
 རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རས་བྲིས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་མཆོད་ཉིན་ ༧ ཁ་
 སྐོང་སྦྱིན་སྲེག་དང་བཅས་སྦྱ་གྱི་ཡོད།

གོས་སྦྱ་སྒེལ་ཐོག་ཆོད་བཞི་ལྟག་ཅམ་ཡོད་བ་ལ་འཛུ་སྒྲིང་
 སྦྱ་བསངས་ཉིན་གོས་སྦྱ་བཀམས་ཏེ་མཆོད་འབུལ་རབ་གནས་དང་།
 ཉིན་གྲུང་དོ་གཅལ་དུ་གར་འཆམ་དང་དགོང་དྲོ་མོ་ཡན་སོགས་ནས་
 གཞས་གྱི་མཆོད་བ་འབུལ་སྒོལ་ཡོད་བ་དང་། ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡༤ ནས་
 བཟུང་ཉིན་ ༡༡ རིང་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་བ་ལྟ་སོ་གཉིས་རྩལ་ཆོན་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་མཆོད་སྦྱོར་དངོས་མཚུག་གསུམ་ཉིན་ ༡༡ ཟླ་ ༩ ཆེས་
 ༡༥ ནས་དབྱར་སྤེལ་ཟླ་ ༣ ཁས་ལེན་མཛད། ཟླ་ ༧ ཆེས་ ༡ བདེ་མཆོག་

དེལ་བྱ་ལྷ་ལྷ་དུལ་ཚོན་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཚོད་དང་འབྲེལ་ནལ་འབྱོར་
 མ་བདེ་ཆེན་གསལ་སྒྲོན་གྱི་བདག་འཇུག སྦྱར་དངོས་མཇུག་གསལ་
 ཉིན་ ༡༠ རིང་མཛད། དེ་རྗེས་དབྱར་གནས་བསྐང་གསོ། མགོན་པོ་སྤྱག་
 དུག་པ། མགོན་དཀར། ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་མ་སྤྱང་། ཞལ་བཞི། ཆངས་པ།
 ལྷ་ལོ། རྣམ་སྤྱས་ནས་གསེར་བ། ཆོས་བདག་ཟངས་སྤྱག་པ་བཅས་གྱི་
 བསྐང་གསོ་ཉིན་ ༧ རིང་། དགག་དབྱེ་དང་ཆབ་ཞུགས་ཉིན་ ༧ བོད་སྐྱ་
 ༧ ཆོས་ ༥ ཉིན་ཆོས་ལྷ་མཚོད་པ་ཞེས་མར་གཏོར་ཞལ་ཟས་བདུན་ཆར་
 རིང་ཚད་མེ་འི་ ༢ ཙམ་ཡོད། སྐྱ་བ་ ༡ དང་ ༢། ༣། ༤། ༥། ༦། ༧། བཅས་ལ་
 དམིགས་བསལ་གྱི་སྐྱམ་ཚོགས་འོ་གཙལ་དུ་དགོང་འོ་ཆུ་ཚོད་ ༣ རིང་
 ཚོགས་པ་དང་། བོད་སྐྱ་ ༧ ཆོས་ ༣༠ ཉིན་ཡོངས་འཛིན་སྟོ་བའི་དགོངས་
 རྒྱུ་འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག སྐྱ་ ༡ ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ཉིན་
 ཀུན་རིག་བདག་འཇུག་གི་ཆོ་ག་དང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚོད་ཉིན་སྐྱ་
 མཚོད་ཚོགས་འབུལ། སྐྱ་ ༡༠ ཆོས་ ༣༠ ཉིན་ཡགོང་ས་སྐྱ་གོང་མའི་
 དགོངས་རྒྱུ་མཚོད་ཚོགས་འབུལ་དང་མཚོད་འབུལ། སྐྱ་ ༡༢
 ཆོས་ ༡༣ ཉིན་བཀ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བཙམས་པའི་དབྱར་
 ཡིག་དགོང་མ་དང་པོའི་ཐོག་དགེ་བསྐྱོས་ཆེན་པོས་སྒྲོག་སྦྱར་གནང་སྟོལ་
 ཡོད། སྐྱ་ ༡༡ ནང་མཐོང་སྒྲོན་གཞིས་ཀར་དགའ་གཏོར་སྐྱབ་ཞག་ཉིན་ ༧

རིང་དང་། སྒྲིབ་ལས་ཚོག་ གར་འཆམ། ལིང་ཀ་སྒྲུལ་ཚོག་ ཟླ་ ༡༢
 ཆེས་ ༢༡ ནས་ཆེས་ ༣༠ བར་དགུ་གཏོར་སྒྲུབ་ནས། སྒྲིབ་ལས་ཚོག་
 གར་འཆམ་བཅས། ཟླ་བ་དང་པོ་དགུང་གསར་ལྷ་མའི་ཆེས་གཏོར་དང་།
 ཞོགས་གཡག་བསོ་བ་སོགས་དགའ་སྟོན་མཛད། ཆོས་བྲིམས་བ་
 བཀྲས་ལྷན་བཞད་པ་ཁང་མཆན་ནས་ཐེབས་ཏེ་ཆེས་ ༣ ཉིན་གསར་རྟེན་
 འཕོ་ལེན་མཛད་དེ་དགོང་མ་དང་པོར་དགེ་བསྐྱོས་གསར་བས་བྲིམས་
 སྟོན་མཛད། སྟོན་ལམ་ཉིན་དང་པོ་ཚུགས།

བཀ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་ནས་མཆན་ཉིད་གསར་འཛུགས་
 གནང་སྟེ་དགེ་འདུན་ ༩༠ སྟོར་ཡོད། བསྐྱུས་གྲུ་དང་། རྣམ་འགྲེལ། བར་
 ཕྱིན། དབུ་མ་བཅས་ཡོད། བཀ་ཆེན་སྐུ་གོང་མའི་བཀྲས་ལྷན་དུ་ཚོད་
 རྒྱགས་ཐེངས་གཉིས་བཞེས་ཡོད། དུས་འགྱུར་མ་བྱུང་བར་ཆོས་སྤྱི་
 དཔལ་འབྱོར་མཐའ་དག་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཏོར་བཞིན་དུ་སྒྲ་ནས་སྒྲར་འཕེལ་
 ཏེ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྲལ་ལེན། ཆོས་ལྷན་གྱི་ཡོ་བྱད་སྟོབས་འབྱོར་
 སོགས་འགན་ཟུགས་བ་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་དུས་བསྐྱུར་སྐབས་
 དགོན་པའི་སྟོན་བཅུད་ཚང་མ་གཏོར་གཤིགས་བཏང་། གྲུ་ཤག་ལྷག་
 འཕྲོ་རྣམས་ལ་མོ་ཡན་རྣམས་ཀྱིས་ས་བབྱུང་སྟེ་གོང་གསེབ་དུ་བྱུང་།
 བྱུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ ༡༠ རིང་སྟོ་ཁར་བཅོན་འཇུག་བྲས། རེས་སུ་ཀུན་

གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་འགོལ་བྱང་ཤེས་སྒྲུབས་ཤེ་བྱང་པོ་རིན་
 པོ་ཆེས་སྤྱགས་འགན་གཙོ་བོར་མཛད་ནས་དགེ་འདུན་ལྷག་འཕྲོས་ ༡༥
 སྟོར་དང་། བྲ་ལོག་གྲངས་ ༡༥ སྟོར་བཅས་ནས་སྤྱགས་འབྲུར་ཆེན་པོ་
 གནང་སྟེ་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་དང་དོ་གཙལ། བསྐལ་བཟང་ལྷ་ཁང་
 བཅས་གསར་བཞེངས་གནང་འདུག། སྐབས་དེར་རྒྱ་གཞུང་ནས་ཀྱང་
 སྤྱད་རྩས་དོན་གྲོལ་སྤན་བྱ་རག་ཆོད་འདུག་ལ། དགེ་འདུན་གྲངས་དྲུག་
 ཅུ་རེ་བཞི་ཚོགས་འཐུས་ཚོག་པའི་ཚོག་མཆན་ཡང་སྤྱད་འདུག། དེ་ལྷག་
 གསར་འཛུགས་མི་ཚོག་པས་བཙན་བཀའ་བཏང་འདུག། གོང་གསལ་
 རྣམས་གྲགས་རང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་གཉེན་འཕྲད་ལ་སོང་བས་དངོས་
 མཛོད་བྱང་། དགོན་པའི་གླིང་གི་བྱང་སྤྱོགས་ནས་བྲ་ཤག་ལྷག་འཕྲོས་
 ཕྱིར་སྟོག་བྱང་འདུག། གླིང་གི་ལྟོ་སྤྱོགས་སུ་ད་ལྟའང་མོ་ཡན་རང་
 འཇགས་བསྤྱད་འདུག། སྐབས་དེར་སྟོན་གྱི་དགོན་པ་དེ་མིག་ལམ་དུ་བྲ་
 ལྷམ་མེར་ཤར་ནས་ཡིད་སེམས་དབང་མེད་སྟོ་སྟེ་མིག་ཆུ་རུང་དབང་མེད་
 པ་ཤོར་དགོས་ཆགས་སོང་བ་བཅས།

བཞད་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་བྲ་དགོན་མཆོག་འཕེལ་རྒྱས་
 ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷ་ ༢ ཆོས་ ༢༡ ལ།།

ཁ་སྐོང་།

དབར་ཁང་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཁང་དུ་དཔུལ་ཚུ་རྩམ་ཟུང་འཁྱུང་པོད་ ༦ དང་
 མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་དོ་མེའི་གསུང་པོད་ ༣ དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་
 མེའི་གསུང་པོད་ ༢ དཔེན་ས་པའི་གསུང་གིང་དབར་བཅས་ཡོད། དེའི་
 ཡང་སྟེང་དུ་གསེར་དཔུལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་གདུང་༢ དེའི་གཡས་
 སྐྱོགས་སུ་བཀའ་འགྱུར་ལྷ་ཁང་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཡོད། མཁས་གྲུབ་
 ངག་དབང་དོ་མེ་ནི་གསང་བ་འདུས་པའི་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གནང་
 མཁན་གྱི་མཚམས་པ་ཞིག་ཡིན། ཟས་དྲགས་དགོངས་ནས་གསོལ་
 ཟས་ཉུང་ཏུར་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། འདུ་ཁང་གི་མཆོད་གསོལ་འོག་
 ཏུ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐུ་བ་ཚུ་ཡོད། དེ་ནས་གཞི་གཙུག་གྱུང་
 རྒྱུ་གསུ་རྒྱ་མེད་ལ། རྒྱ་གང་ནས་ལུད་རྒྱ་ཡང་མེད། གལ་ཏེ་སྐབས་མེ་
 གང་སྟེ་ལུད་པ་བྱུང་ན་ངན་འབྲས་སུ་བརྩི་བ་ཡིན།

པཎ་ཆེན་ཆོས་གྱི་ཉི་མའི་ཡོངས་འཛིན་ལྷོ་པ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་
 མཛད་དེ་དུས་འགྱུར་མ་བྱུང་བར་གཞིམ་ཤག་དཔོན་ཆང་གྲང་ཁང་ནས་

འཛིན་སྐྱོང་གནང་བར་ཐེབས་གྱི་ཡོད། གཞན་ཡང་བཞད་བཟ་གིས་དག་
 འཕེལ་གྱི་དངུལ་ཚུ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ནི། དངུལ་ཚུ་ངག་དབང་དོ་
 རྗེ་ལམ་མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་དོ་རྗེ་དང་། དངུལ་ཚུ་རྣམ་རྒྱུ་སྟེ་ཆོས་
 བཟང་ངམ་དག་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་ཆོས་བཟང་། (༡༧༧༢ ༡༧༧༣) དངུལ་
 ཚུ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་ལམ། དག་སྐྱོང་སྐྱོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།
 བཅས་ཁོང་གསུམ་ཡིན།

མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་དོ་ཨེ།

མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་དོ་ཨེ་ནི་བཞད་ཚུ་སྤྲད་གྲོ་འཁོར་བཟ་གིས་ཁང་
གསར་ཞེས་པའི་མི་ཚང་དེའི་བྱར་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་མཚན་ལ་ལྟ་
བཙན་དོ་ཨེ་བཏགས། དེ་ནས་བཟ་གིས་དག་འཕེལ་སློབ་དཔོན་བྱང་པ་
དག་འདུན་ཡར་འཕེལ་ལ་གཙུག་ཕྱད་ཕུལ་བས་མཚན་དག་འདུན་དོ་ཨེ་
ཞེས་བཏགས། དེ་ཨེས་ཚས་ཨེ་ངག་དབང་དར་པོ་ལ་དག་ཚུལ་སྦྱབ་
བས་མཚན་ངག་དབང་དོ་ཨེར་བསྐྱར། དེ་ལྟར་ཁོང་གི་མཚན་ལ་ལན་
གསུམ་འབྱར་བ་བྱང་ཡང་དོ་ཨེའི་མཚན་སྦྱ་མ་འབྱར་བ་དེས་རེད་ཆེ་
རིང་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། མཁས་
པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་དགྲུང་གྲངས་ ༥༧ བར་བཞུགས། གཟིམ་ཕུག་
གི་རྩབ་སྟོགས་སུ་ས་ཁྲི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གསང་འདུས་ཀྱི་རྟ་བབ་
གནས་ཀྱི་ཡོད་གསུང་སྟོལ་ཡོད།

ཆུ་ཕག་ལའི་རྟར་རྒྱ་ལྟ་པའི་སྤྲད་ཆར་ངས་བ་དོན་གྱི་མཁས་
གྲུབ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་དོ་ཨེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གཟུགས་སྐྱའི་

བཀོད་པ་བསྐྱབ་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། ཐོག་མར་མགུལ་ཆམ་ཞིག་
 བཞེས་ཚུལ་བསྟན་པར། ཞབས་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་དཔོན་ཚང་རབ་རྒྱས་
 ཟེར་བ་ཙ་ཙ་བཞག་པའི་ཚད་བྱེད་པའི་སྤྲོད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གཏུགས་
 པས། ཁོང་ནས་ཚ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་འདུག་པས་སྐྱོད་ལ་སྤྱང་གཟེར་
 ཡོང་ཉིན་ཆེ། དེས་པར་གསོལ་སྤྲོད་ཞིག་བཞེས་དགོས་ཞུས་པར།
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོས་ཞལ་སྤྱིར་བཙུས་ཏེ། ཏ་ཏ་ང་ལ་གཟེར་རྒྱག་
 དགོས་དོན་མེད། ངའི་ནད་འདི་ནི་གས་ནད་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་སྤྲོད་ཐོས་
 ཀྱང་དགོས་པ་མེད་གསུངས་ཏེ་གསོལ་སྤྲོད་ཐུལ་ཀྱང་མ་བཞེས་ཤིང་
 ཞབས་སྤྱི་ཚོར་ཡང་རང་ཉིད་ཞིང་དུ་གསེགས་སྤྱིར་གསུང་ཤ་སྟག་ཐེབས།
 བྱེད་པར་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བཟང་ཁོང་ལ་ང་དང་འབྲུད་པར་སྤྱར་དུ་
 ཐོག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཞད་པ་རྣམས་དུས་ཆེན་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན་ཏེ་ཙ་སྤྱོད་ལྷ་བའི་ཆེས་བཞིའི་ཉིན་
 དེལ་ཚུའི་རྩོམ་ཤེས་ཅེའི་ཙ་བ་དང་ཅེ་མའི་སྐྱོར་བ་ཅི་རིགས་ལ་འགྲོ་
 སྤྱོད་ཡོད་པ་ལྟར་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྩོམ་ཅེ་སྐྱོར་དུ་ཡོད་
 པར་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ལན་བསྐྱར་གནང་བར་ཇེ་འདི་ཐུགས་སྦྱོ་
 འཚབ་ཁར་དགེ་སྦྱོང་གཞན་ཞིག་ནས་ཀྱང་། རྒྱན་དུ་དེ་འབྲུ་མི་གསུངས་
 པ་ལ་ཐེངས་འདིར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡག་པོ་མི་འདུག་པས་མགྲོགས་

བར་ཐེབས་ན་དྲག་ཅེས་ཞུས་པར་བརྟེན། དེ་འབྲུལ་ཐེབས་ཏེ་མར་ལམ་
 སྐྱང་མའི་གྲ་རུ་བྲག་ཕྱག་དུ་གསོལ་ཆོགས་བཞེས་ནས་ཐེབས་པས་
 དག་འཕེལ་དུ་གྱང་ཇ་གོལ་མཚམས་སུ་འབྱོར། ལྷན་དུ་དག་འཕེལ་དུ་
 ཐེབས་ཚད་ལ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་གཟིམ་ཕྱག་ན་དོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་
 དབུ་གདུགས་ནས་ཐུགས་སྒྲོན་ཡུན་རིང་མཛད་གྱི་ཡོད་པས་དོ་དེར་ཡང་
 དྲག་པ་མང་པོ་ཆགས་ཡོད། རེས་སུ་དྲག་པ་མང་པོ་ཆགས་པའི་དོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་དག་སྒྲོང་ཆོས་བཟང་ལགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་
 གནང་སའི་དོ་དེ་རེད་ཅེས་ཡོངས་གྲགས་གིག་ཡོད་པ་མཇུག་ལྷུ་ཡོད་པ་
 དེ་ཡིན།

སྐབས་དེར་ཡང་དག་སྒྲོང་ཆོས་བཟང་ལགས་ཀྱིས་འགྲུལ་
 གཡོལ་དང་སྐྱགས་དོ་དེར་དབུ་གདུགས་ནས་ཐུགས་སྒྲོན་ཡུན་རིང་
 མཛད། དེ་ནས་སྐྱ་གམ་དུ་བཅར་བས་སྐྱ་གྲིས་གཟིགས་མ་ཐག་དག་
 སྒྲོང་ཆོས་བཟང་སྐྱེབས་བྱུང་དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་དགེས་པའི་གསུང་སྒྲུལ།
 ཕྱག་འཆུལ་དང་བཅས་ཕྱག་དབང་ཞུས་པས་ཕྱག་གཉིས་དབུ་དང་
 བཅས་པའི་གསུམ་པོ་རྗེ་འདིའི་དབྱར་འཛོག་གནང་མཛད་དེ། སྐྱེ་བ་ཀུན་
 དུ་མ་དང་། རྩལ་དབང་གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། མདོ་སྐྱགས་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འོད་འབར་བས། མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་སྔོངས་

བ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །ཕན་བདེའི་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་རྒྱས་གུར་ཅིག
 །མཛད་བྱུང་སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་
 མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་
 ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འབྲུབ་པར་ཤོག ཅེས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཐུགས་སྟོན་ནན་ཆེ་བར་མཛད་པས། སྤྱི་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་བྱིན་དགོངས་ནས་སྐྱུ་ཆབས་མང་པོ་ཤོར།

དེ་ནས་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ཁམས་མི་བདེ་བས་འོ་བརྒྱལ་པོ་མི་
 འདུག་གམ་ཞུས་པར། ང་ལ་ན་རྩལ་ཆེ་རྩལ་གང་ཡང་མི་འདུག འོན་
 ཀྱང་ད་ཆ་ལས་ངན་པལ་ཆེར་དག་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་བདེ་བ་
 ཅན་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདྲ། དེའི་རྒྱུ་མཆན་དེ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ཡང་མ་བཤད་
 པའི་གསང་གཏམ་དེ། དེ་རིང་དགེ་སྟོང་ཆོས་བཟང་ཁྱེད་རང་ལ་འཆད་
 རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་ངའི་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་དེ་དམག་མི་སེམས་བཟང་ཅན་ཞིག་
 ཡིན་པ། ས་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འབྲུམ་དུ་འཕོངས་ལ་མེ་མདའ་ཕོག་
 ནས་འདས་པ་དྲན། དེའི་ཤ་རྟགས་འདི་ཡིན་གསུངས་ནས་འཕོངས་ཀྱི་
 བུ་ག་ནས་སྐྱུ་རྒྱབ་སྟོབས་སུ་སོར་དོ་གསུམ་ཅམ་སོང་སར་སྐྱུ་ཤའི་
 མདོག་སྟོ་བ་མཐེབ་རྒྱུ་ཅམ་གྱི་དབུས་སུ་བུ་ག་རྒྱུང་དུ་དང་དེའི་མཐར་
 སྐྱུ་ཡང་ཕན་བུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་པར་མཛད། སྐྱེ་བ་འདིར་

བལ་ཆེར་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནར་འབད་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་འདུན་པ་དང་
 སྟོན་ལམ་བྱུགས་དྲག་པོ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་བཟོད་པ་མ་
 ཐོབ་པར་རང་ཉིད་ངན་སོང་དུ་མི་ལྟུང་བའི་གདེང་མེད་པས། གཞན་དོན་
 ཡང་ལྟར་སྒྲུང་ཅམ་ཡིན། བཟོད་པ་ཞིག་ཐོབ་ན། བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་
 ཡོངས་མི་ལྟུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བའི་
 དགོས་པ་མེད་ཅིང་གཞན་དོན་ཡང་ཅི་རིགས་གྲུབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་འདི་ཁར་ལོ་གསུམ་ཉལ་སར་ལུས་ན་མ་
 གཏོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་མི་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱུང་བར་ད་པན་ཉལ་སར་
 ལུས་ནས་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཅམ་ལས་མ་སོང་ཡང་གཏོང་ལེན་གང་ཅམ་
 བྱས་པ་ཡིན་པས་ད་ཆ་ལས་ངན་པལ་ཆེར་དག་ནས་ལུས་སེམས་བྲལ་
 མ་ཐག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཐལ་ལོ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཐེ་
 རྗེས་མ་བྱེད། དེར་སྐྱེས་ནས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་པས་གདམས་པ་
 དང་ཐེས་སུ་བསྟན་པ་ཞེས་ཏེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བཟོད་པ་ཞིག་ཐོབ་
 པར་བྱས།

དེ་ནས་སྐྱལ་བ་མང་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྟོན་པ་
 ཡིན་པས་རེ་ཞིག་མིའི་སྐྱེ་བ་མི་ཡོང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་
 བྱུང་ན་དེའི་ཁ་ལ་ཐལ་བ་ཞིག་ངེས་པར་འདེབས་ཐུབ་པ་གྱིས། ཞེས་

སོགས་དང་། དགོ་སྒྲོང་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱམས་པའི་སྒྲོང་པ་དང་། རྫོ་བ་སྒྲོང་།
 གྲུལ་བའི་སྐྱ་གསུང་མ་ནམས་དལ་བྱས་སྒྲོར་ཅིག་གསུངས་པ་ལྟར་དག་
 ཅིང་གསལ་བར་འདོན་བར་མཛད་པས་ཐུགས་མཉེས་པའི་ཚུལ་དང་
 བཅས་དགོ་སྒྲོང་གིས་ང་ལ་འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་ལ་གསལ་འདེབས་
 ཐིག་བྱ་དགོས་གསུངས་པར། སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱ་ཆེ་རིང་པོ་ཉམས་
 བཞེས་མཛད་པ་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ལ་ཡོང་བས་གསལ་འདེབས་མ་ཞུས་
 ཀྱང་འཇུག་སམ་ཞུས་པར། འོ་ན་ངའི་འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་ལ་ནོར་
 འབྱུལ་ཡོད་མེད་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས། བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་བར་གྱི་ལམ་མཐུན་མོང་བ་དང་། བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བསྟེན་བབྱང་ལམ་དང་། རྫོགས་རིམ་སྐྱེད་དང་བྱེད་
 པར་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་འཕྲོའི་སྒྲོར་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་ཟབ་པའི་བཀའ་
 བཤད་ཟབ་པར་གནང་སྟེ།

འདི་ལྟར་བྱས་ན་འགྲིག་འདུག་གམ་གསུངས་པར། རྫོ་འདིས་
 ཐུག་འཆའ་དང་བཅས་འགྲིག་ཚུལ་ཞུས་པས། འོ་དྲག་ངས་འཆི་བ་
 ཟེར་བ་འདི་འཛིགས་དྲགས་ཏེ་ཆེ་སྤྲད་པལ་ཆེར་དེ་ཆོལ་རེམ་རེམ་བྱས་
 པའི་རྩིས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ངོ་མཚར་ཐིག་དུ་ཆེ་བའི་
 གསུང་དང་ཉགས་མཚན་མང་པོ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཡིག་

ཚོགས་མང་བས་མ་བྲིས།

གང་ལྟར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དགའ་བྲངས་བྱ་བ་ཞིར་ཐེབས་
པའི་ཚུ་སྟོད་ལྷ་བའི་དྲུག་པ་ཆོས་བཞིའི་ནམ་ཐུང་ཡོལ་ཙམ་གྱི་དུས་སུ་
གཟིམ་ཐུག་དུ་ཐག་སྒྲིལ་གྱི་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་འབྲུལ་ཞབས་ཞུ་བ་
དང་བཅས་ཇེ་འདིས་ཀྱང་ཐེབས་པས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞིང་གསལ་གསལ་
ཚར་བ་གཟིགས་པས་ཐུགས་ངལ་གྱི་དུ་ཆེ་བ་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་
རུང་ཐུགས་ལ་དཔའ་བསྐྱེད་དེ་དགོངས་ཇོགས་བསྐྱབ་རྒྱ་སོགས་མཐུག་
གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་འགན་གཙོ་བོར་བཞེས་ཤིང་། རང་ཉིད་
གྱི་སྐྱ་ཆས་གྱི་སྟེང་ནས་ཀྱང་མཆོད་འབུལ་སྐྱབས་བསྔོ། བསྟེན་བཀུར་
སོགས་རྒྱ་ཆར་གནང་བ་དང་། སྤུས་སུ་དགོ་འཕེལ་དུ་དྲུག་པ་ཆོས་
བཞིའི་དུས་མཆོད་ཉིན། བསྟེན་བཀུར་ཉིན་གང་། བརྒྱ་མཆོད་སྟེ་ལྷ་དང་
བཅས་པ་ཇི་སྟོད་བར་ཆག་མེད་གཏོང་རྒྱུའི་ཐེབས་དང་། མཁས་གྲུབ་
ཆེན་པོའི་དབུ་ཐོད་ཚར་མ་དགོ་འཕེལ་རྟེན་སྒྲུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ནང་
གསེར་དབུལ་གཡུ་བྱུར་ཐུ་ཉིག་ཞུམ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གི་
སྟེན་གི་བྱུར་བྱུར་འགོང་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་བ་བྱུང་ངོ་ཙག་གི་ཆོས་
བཞིར་ལྷ་མཆོད་ཀྱང་ཆག་མེད་མཛད།

དེ་ལྟར་ལྷ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་མི་བྲལ་བའི་

ཆེད་མེ་འདི་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གཟིམ་ཕུག་གི་ཤར་དུ་མཁས་གྲུབ་
ཆེན་པོའི་དབུ་ཞུ། ལྷོར་གསུང་འབུམ། རྩལ་དུ་སྒྲུང་བརྟན། བྱང་དུ་
ཆེམས་འདུ་བཅས་སྤྱི་ཞུ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་
སོགས་མདོར་ན་སྤྲོ་མ་ཐམས་བཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བཀའ་དྲིན་དོར་མེད་དུ་
འཛིན་བ་ཡིན།

དགའ་ལྷན་བཀའ་སྔོན་ཕུག་གྱུ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་གི་སྤྲོ་བརྒྱུད་
གསོལ་འདེབས་ཁ་སྒྲོང་ལས།

མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་ཡོངས་ཇོགས་ལ།

ཅེ་གཅིག་གི་སྐྱབ་པའི་མཐར་སོན་པ།

མཁས་གྲུབ་དག་དབང་དོ་མེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

དུལ་ཅུ་རྩམ་བྱས།

དུལ་ཅུ་རྩམ་བྱས་ནི་གཙང་གཡས་ཅུའི་ཆ། རོང་སྟོད་ཐུག་མའི་ཡུལ་དུ་
ཡབ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་སྦྱིད་གཉིས་
ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཅུ་འབྲུག་ལོར་སྐྱབས་ལྷ་མས། ཡུལ་
དེར་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་དཀོན་པ་དང་བྲིམ་གྱི་འཆོ་བར་དཀའ་བའི་དབང་
གིས་དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་ད་གཟོད་སྐྱེ་ཞང་གན་པོ་ལྷ་བྱ་ཞེས་
བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་མདུན་ནས་ཀ་ཁ་སྦྱོང་བའི་དབུ་བཅུགས། དེ་ནས་
མུ་མཐུད་དེ་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་སུ་དང་ཐུག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རེ་སྦྱོང་ཞིང་།
ར་ལུག་རྩི་བོ་བྱེད་ཞོར་དོ་ལེབ་ངོས་འཇམ་དང་། ས་གཞི་ངོས་སྟོམ་
སོགས་ལ་མཚུབ་མོས་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་མཚུབ་ཅེ་ཐངས་མང་དོལ་ཀྱང་
ཅི་མི་སྟམ་བར་གྱུན་འབྱོངས་མཛད་དེ་ཡུན་མི་རིང་བར་དབུ་ཆེན་དབུ་
ཅུང་ཆང་མ་འབྲི་མཁྱེན་བར་གྱུར། དེ་རྩམ་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་ལ་ཐོགས་པ་
མེད་བར་གྱུར།

འདི་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་ཐ་མལ་བའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་ཞིག་
ཡིན་པ་ནི་སྔོངས་ཞེན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྤེལ་ཁང་པཎྲི་ཏ་ཆེན་པོ་རྩེ་དུང་སྟོ་བཟང་དགེ་འདུན་

སོགས། མཁས་གྲུབ་མཚན་ལྟན་དུ་མས་ཇི་འདི་ཉིད་གྲུལ་བ་ཀུན་གྱི་
 གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ལགས་ན། རྡོ་རྗེ་འཆང་མི་ཡི་སྲིད་པ་བཟུང་བ་
 ཡིན་པ་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མེད་དུ་གཟིགས་པ་མང་བའི་ལུང་
 གིས་གསལ་བར་བསྟན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེད་བྱུང་གནས་ཀྱི་ལུང་བསྟན། གསང་བའི་ལྷོ་མིག་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་
 བ་ལས།

འཇད་དང་བོ་དོང་ཞེས་བྱར་ནི་ ཞིག་པོ་རྩྭ་འི་མིང་ཅན་འབྱུང་
 ཐུག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུལ་བ་སྟེ་ གསང་སྒྲགས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་འགྱུར་
 འདི་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་པ་ དེ་ཡི་སྒྲེ་བ་བདུན་ནས་ནི་ སྤྱིར་མི་
 ལྟོག་བའི་ས་ལ་གནས་ གཙང་གི་སྒྲོགས་སུ་སྒྲུ་འབྱུངས་པའི་ རིགས་
 ལྟན་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ གང་ཆེ་སེམས་ཅན་འཆི་ཁ་མས་ ཞིག་པོ་
 དེ་ཡི་མཚན་ཐོས་པས་ ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་བ་རྒྱབ་མ་ཐག་ རབ་དུ་དགའ་
 བའི་ས་ཐོབ་འགྱུར་ ཞེས་དང་། ཨོ་དར་མཚམས་སུ་ཐུག་དོར་སྒྲུལ་བ་
 བྱུང་ ཐུག་དོར་སྒྲུལ་བ་མིང་ཅན་རྩྭ་ཞུ་ ཞེས་སྒྲ་མས་མཚན་དང་
 མཛད་པ། འབྱུངས་ཡུལ་སོགས་དང་། སྤྱི་མས་བཞུགས་ཡུལ་བོ་དོང་
 ཨོ། འཇད་དར་སྤྱིངས་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་དཔུལ་རྩུར་མཛད་པ་
 སོགས་གསལ་བར་བསྟན། ཇི་ཉིད་ཀྱི་འབྱུངས་ཡུལ་གཙང་སྟོད་

གཡས་རུའི་ཆ་ཤས་ནི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་མཆོ་སྦྱེས་དོ་
 རྗེའི་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ཡོང་དྲི་མ་མེད་པའི་ནང་དུ། ཡུལ་འདིར་ཐོག་མཐའ་
 པར་གསུམ་དུ་དགེ་ཞིང་གིས་པའི་མཆན་མ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་ཤར་ཏེ་
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ། འཛུམ་ཞལ་ལྷག་པར་ཁྲོལ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་
 བཞད་ཅེས་རྗེས་གྲུབ་དུ་བརྒྱུ་ཆགས། སྦྱེས་ཆེན་མང་པོའི་བསྐྱུགས་
 བཞེད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་ཡོད། དེ་ཡང་དགེ་ལྡན་བསྐྱེད་པའི་ཉི་འོད་ལས།

ཐོག་མར་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་དུ་འཇུག་ཅེས་འབོད་ཀྱང་། འཇུག་
 གཞུང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ལ་འགོར་དུས་གསུམ་སྦྱིབ་མེད་དུ་
 གཟིགས་པ་སྟོབ་དཔོན་མཆོ་སྦྱེས་དོ་རྗེ་ཞབས་བརྒྱུངས་ནས་སྦྱུང་ལ་
 བསྐྱེད་པས་བརྒྱུངས་ལར་གྲགས་པར། ཡུལ་འདིར་དགེ་བའི་མཆན་མ་
 བྱུང་པར་ཅན་གསུམ་གཟིགས་ནས་འཛུམ་ཞལ་ལན་གསུམ་གྲོལ་བའི་
 རྒྱ་མཆན་གྱིས་བཞད་ཅེས་རྗེས་གྲུབ་དུ་ཆགས།

རྗེ་འདི་ཡང་བཞད་གཞུང་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ཞེས་པ་ནས་ཡིན་
 ཞིང་། ཡུལ་དེ་ལ་བོད་འབྲོག་གཉིས་ཡོད། འབྲོག་རོང་མ་གདུང་རུས་ནི།
 སྦྱིར་གྱི་ཕུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་མིའི་འབྲོ་བ་བྱུང་ཚུལ་ལ་བཤད་
 ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་སྦྱུ་

འཕྱུལ་སྒྲེའུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལས་མཆེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 ལ་ཡང་། བསེ་དང་། ཟླ་དང་། རྩོད་དང་། རྩོད་ཞེས་པའི་རུས་ཆེན་
 བཞིར་གྱེས་པའི་ཡ་གྲུལ་རྩོད་གི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱང་རུས་ཆེན་བཙོ་
 བརྒྱད་སོགས་མཐའ་ཡས་བར་གྱེས་པའི་ནང་ཆོན་ནུ་རུ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།
 དེ་ཡང་དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་འོད་ལས།

དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་རིགས་མེ་རིགས་དམངས་རིགས་གདོལ་རིགས་
 སོགས་ཡོད་པ་ལས། ས་མེས་ཀྱི་རག་རྒྱན་དུ་རུས་ཀྱི་ཆེ་བཤད་རིམ་
 འཛེགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྷ་བརྒྱད་མེ་རིགས་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཚུལ་འདྲུག་ཅིང་། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་རུས་ཀྱི་མིང་ལ་ནུ་
 རུ་ཞེས་གྲགས་པ། རྩོན་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་ནས་དཔྱ་ཐག་ལ་བརྒྱད་ལྷའི་བྱ་
 ཞིག་མི་ཡུལ་དུ་བབས་པ། མ་མེད་པས་ར་ལུག་རྒྱང་དུ་འི་རྩ་དང་བགས་
 པ་ལ་ནུ་རུ་ཟེར་བ་བཙོས་པ་བརྒྱད་འོ་མ་བྱིན་ཏེ་གསོ་བར་བྱེད་པ་ལྷར་
 ལྷའི་བྱ་དེ་ནུ་རུ་ལ་བརྟེན་ནས་འོ་མས་གསོས་པས་ལྷའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་
 བས་རུས་ཀྱི་མིང་ལ་འང་ནུ་རུར་གྲགས་ཚུལ།

ཡབ་བཀྲ་ཤིས་དབལ་འབྱོར་གཡོ་སྦྱ་མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་
 དྲང་བ། བྲེལ་གཞན་ལྷན་པ་བསྟགས་འོས་སུ་ཡོད། ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་
 དབལ་སྦྱིད་ནི་སྦྱང་མེ་ཆེ་ཞིང་། ཆོས་ལ་དཀར་བ་སོགས་བྱད་མེད་པལ་

བའི་སྟོང་ཚུལ་ལས་འདས་ཤིང་། རྒྱུ་འཁོར་མཆོན་ཐོགས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་
 ཡང་བཀའ་གནང་གསལ་ལྟར། རའི་ཨ་མ་དེ་བྱུང་མེད་རང་བཞིན་པ་
 ཞིག་མིན་པ་འདྲ་ཞེས་བཀའ་མེད་པས། དམ་པ་འདི་ཉིད་ནི་ལྷམས་སྟེ་
 ཞུགས་ཅམ་ཉིད་ནས་ཡུམ་དོ་མདོག་བཟང་ཞིང་ཐུགས་བདེ་དགས་བྱུ་
 པ་སོགས་དགེ་མཆོན་དུ་མ་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། རྩ་འབྲུག་ཆེ་བ་དགྲ་
 བའི་ཆོས་དགྲ། དེས་གཟུང་ཆེ་བ། ཆེ་སྐར་རྩ་སྟེང་ལ་བབས་པའི་ཉི་ཤར་
 རྩ་ཆ་གསུམ་པའི་དུས་སྟེ་བྱུང་བའི་རྩ་བ་ལྟར་དགས་ཞིང་། དབྱ་
 གདུགས་ལྟར་རྒྱུ་བ། ཤངས་གྱི་གཟེངས་མཐོ་ཞིང་ཅེ་ནོ་བ་སོགས་
 དགེ་མཆོན་གྱིས་སྒྲས་པ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་འབྱུངས་སོ།

བཅས་སྟོན་ལུགས་སྟོལ་དང་མཐུན་པ་བྱས་ཏེ་མཆོན་དཔལ་
 བཟང་དོ་རྩེ་ཞེས་གསོལ། འབྱུངས་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་འགྲོ་བ་
 ནས་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲ་ཤེས། མཛད་པ་མན་སེམས་སྟོང་རྩེའི་གཏོར་དུ་
 བྱུར། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་དང་བྱུང་བར་ཡུམ་ཉིད་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་སྟོན་
 ལྟར་སྒྲས་སྟེ་དང་གྱི་བྲག་རྩེ་འདི་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་བཟང་པོའི་མཛད་
 སྟོང་གང་ལ་བརྟགས་རུང་ཆོས་དང་མཇལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྟམ་པའི་
 ཐུགས་བསམ་རྒྱན་མར་ཡོད། རྩེ་ཉིད་བསམ་མནོ་རུང་ཟད་རྟེན་པ་ནས་
 བཟུང་བྱིས་གྱི་གནས་ཐབ་བྱི་ཆིང་། བྲལ་དང་ཕུ་ལག་གིས་རྒྱན་དུ་

གཅེས་པ་སོགས་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པ་འདི་ལས་ཐར་ནས་ཆོས་ཤིག་
བྱུང་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་འཆངས་པས་ཆོས་དང་མཇལ་བ་ཞིག་ནམ་
འོང་ན་སྙམ་པའི་ཐུགས་བསམ་ཉིན་མཆན་འཁོར་མར་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ཇོ་ཇོ་གཅིག་ཅུ་མ་གཏོགས་སྐྱུ་མཆེད་གཞན་
ཐམས་ཅད་ན་ཆོད་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བས་བྱིས་པ་གཡོག་གཞན་བསྟེན་པའི་
ཆས་དངོས་ཀྱི་སྟོབས་པ་མེད། ཇི་འདི་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་དང་ར་
ལུག་གི་རྒྱ་བོ་སོགས་བྱ་བ་གང་དང་གང་ལ་མངགས་པ་ཐམས་ཅད་གོ་
ཆོད་པ་ཤ་སྟག་ཡོད་གཤིས། དེ་ཞིག་གི་བར་བྱིས་ཏུ་གནས་དགོས་པ་
བྱུང་། ཏུས་རྒྱན་ཏུ་འང་བྱིས་དེར་གྲུ་རིགས་ལེབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་
ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་བཞེས་སྟོགས། མཛད་སྟོད། ཐུགས་རབ་བྱུང་བར་
འབྲི་སྟོག་ཐམས་ཅད་རང་སྟོའི་སྟོབས་ཁོ་ནས་མཁྱེན་པ་ལ་ཉ་ལས་ཏེ་
འདི་ཐ་མལ་བ་ཞིག་ཅི་ལ་ཡིན།

ངེས་པར་ཆོས་ཤིག་ལ་སྐྱར་ན་ལེགས་ཚུལ་ཁོ་ནས་གསུངས་
ཤིང་། བྱུང་བར་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པའི་ལོ་བཟས་དགེ་གྲུ་
རིགས་མང་པོས་བྱ་འདི་ལོ་ཆོད་དང་བཅས་ཕྱི་ལོ་མ་འགྲུངས་པར་ཆོས་
བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་ཡང་བཟུ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་རང་དུ་བྱས་ན་
ལེགས་ཚུལ་གསུངས་པར་བརྟེན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནས་ཀྱང་དེ་སྟར་

གནང་བྱུང་ཐུགས་ཐག་བཅད།

རྗེ་ཉིད་དགུང་གྲངས་བཅུ་བཞིར་ཐེབས་པའི་ཤིང་མོ་སྐྱལ་གྱི་
ལའི་མཆུ་སྐྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་ཡབ་དང་བཅས་
ཐེབས་པས་སྒྲེར་ཏུ་སྦྱི་ཁར་བྱང་གི་བྱང་སྒོ་འཛུལ་བ་དང་དགོངས་ཇ་དང་
པོའི་ཚྲོགས་དྲུང་འབྱུང་བ་དང་མཉམ་དྲུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་བར་
ཅན་འགྲིགས།

དེ་ནས་དྲུང་སྦྱིག་གི་རྒྱལ་མཆན་ལེགས་པར་བཞེས་ཏེ་གྲང་
ཇའི་ཐོག་ཚྲོགས་ལ་ཐེབས། དེ་ཉིན་སྦྱི་ས་རྩིང་པ་ནས་བསྟེན་བཀྱར་ཐབ་
རྒྱས་ཐོག་སྦྱི་འཛོག་དངོས་པོ་དང་། དངུལ་དང་འབྲུའི་ཕྱག་འགྱེད་
སྟོབས་ཆེན་ཡོད་པ་དང་འགྲིགས། ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡོ་བྱང་གྱིས་མ་ཐོངས་
ཤིང་། ཕྱག་མཆོད་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་ཆར་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མངོན།

སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་ལ་སྐྱ་ཕུད་ཕུལ་ནས་མཆན་སྟོ་
བཟང་ཆེ་རིང་དུ་གསོལ། ཁྱིམ་མཆོས་པ་དབྱ་མཛད་ཤེས་རབ་ཞུ་བ་ལ་
འདོན་ཆོས་ཇི་འདྲ་ཟིན་དགོས་བཀའ་མཛད། དེའི་སྐབས་དགོན་པའི་
སྤྱིང་སྟོད་དུ་གཟུགས་མེད་པའི་རྩོད་ཤིག་མཁན་ཉིན་མཆན་ཅི་རིགས་སུ་
བྱུང་བར་ཚྲོགས་སྦྱི་ནས་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བཏགས། དོལ་
རྒྱལ་གྱི་གཞོད་པ་ཡིན་པས་ཚྲོགས་འདོན་དུ་དགའ་ལྡན་སྐྱ་བརྒྱ་མ་

བཅུགས་ན་ལེགས་ཚུལ་ཐེབས་པར་བརྟེན། དབུ་མཛད་ཤེས་རབ་
 ལགས་ནས་སྤྱག་དཔེ་སྟོན་གཅིག་མ་མཁས་གྲུབ་དག་དཔེ་དོན་རྒྱུ་
 སྤྱག་གིས་ཡིན་པ་ཞིག་གནང་། བྱེད་རང་གི་ཡིག་གེ་ཤེས་པས་སྤྱས་སྟོན་
 གསུངས་པ་བཞིན་དེ་འཕྲལ་སྤྱག་གིས་མཛད་པས་སྤྱ་གྲུབ་པ་དང་སྤྱགས་
 རྟོག་འཛིན་གྲུབ་པ་བྱུང་།

མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱག་གིས་ངོ་མ་མཇལ་ཅམ་གྱི་
 སྤྱགས་དང་འབྲུངས་ཏེ་སྤྱ་གམ་དུ་བཅས་ཆོག་པའི་སྟན་ཞུ་དབུ་མཛད་
 ཤེས་རབ་ལགས་བརྒྱད་ནས་མཛད་པར། སང་ཉིན་སྟོན་གསུང་གི་
 འདུག་པས་འགྲོ་ཁར་ངའི་གམ་དུ་སྟོན་གསུང་པ་བཞིན། ཆ་ཉིང་མ་
 གྲོལ་འཕྲལ་དབུ་མཛད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་གམ་དུ་ཐེབས་པས་སྟོན་མའི་ཆོས་
 འབྲེལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ལྷགས་ལྷང་ཞུས་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་
 བཀའ་སློབ་དང་བཅས་སྤྱག་རྟེན་དུ་གསོལ་ཇ་ཇ་མིང་ཚུང་དུ་གང་དང་།
 དར་ཅུང་ཁ་གསུང་ཞིག་བཅས་གནང་བ་འབྱེད་ཏེ་གཟིམ་སྤྱག་དུ་ཐེབས།
 ཞལ་མཇལ་བ་ཅམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བུན་ལོང་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱགས་
 དང་འབྲུངས་ཏེ་སྤྱན་ཆབ་ལྷག་པར་སྟོར། མཁས་གྲུབ་ཉིད་ནས་ཀྱང་
 སྤྱིས་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་སྟོན་ཡིག་སྟོན་ལ་
 བཀའ་འདྲི་ཞིག་དུ་ཐེབས་པར་ལན་བྱང་པོར་སྤུལ་བས། དེ་འདྲ་གཞན་

དང་མི་འདྲ་བ་རེད། ད་དུ་ཡང་འདོན་ཆོས་འཛིན་སྐྱོར་སོགས་གང་ཅིར་
 ཏུར་ཐོག་བྱེད་དགོས། སྐབས་རེ་ངའི་གམ་དུ་ཡོང་འདོད་ན་དེ་བཞིན་
 བྱས་འཇུས་ཞེས་སོགས་འབྲལ་ཐུགས་སུ་དགེ་བའི་བཀའ་སློབ་སྙིང་པོ་
 ཅན་མང་པོ་མཛད་ཅིང་ལྡན་པ་ལྟར་གི་ཆོས་འབྲེལ་ཡང་སྦྱུལ། འདི་ནས་
 བཟུང་ཞིང་དུ་མ་གཤེགས་ཀྱི་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་བྱམ་པ་གང་བྱུང་ཆུལ་དུ་གནང་སྟེ་
 སྦྱོར་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བར་མཛད།

དགའ་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་མེ་ལུག་ལོའི་སྟོན་ཁར་ཡོངས་འཛིན་ས་
 ནས་ཟུར་དུ་བཞུགས། སྐབས་དེར་སྐུ་ཆས་ཤིན་དུ་ཞན་མོད། ཆོགས་པ་
 ནས་འབྱེད་ཆུང་རེ་གནང་བ་དེའང་དཔེ་ཆ་སྦྱ་བ་སོགས་མཛད་དེ་རང་གི་
 འཆོ་བ་ཉ་ཅང་ངན་འོན་ཁོ་ནར་བསྟེན། དགའ་ལོ་བཅུ་བརྒྱད་པར་གཅེན་
 པོ་ནི་མགིན་དཔེར་རྒྱུ་དགའ་ལོ་ནི་ཤུའི་ཐོག་སྐུ་གཤེགས་པར་བརྟེན་
 རང་གྲིམ་དུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སེམས་གསོའི་ཆེད་དུ་ཐེབས་ཏེ་བསྐྱོ་སྟོན་
 སོགས་མཛད།

དགའ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཐེབས་སྐབས་ཁོང་གི་ཡུམ་དང་སྐུ་མོ་
 གཉིས་སྒྲ་རྟིང་སུ་གཤེགས་ནས་ཡབ་ཀྱང་པོ་གཅིག་ཤར་ལུས་པ་ལ་
 ཐུགས་ཡིད་སྦྱོ་ནས་དཔེན་པ་ཞིག་ལ་སྦྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་རྒྱུར་

སྤྱ་མའི་བཀའ་མཆན་ཐོབ་སྟེ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོར་དངུལ་ཚུ་རི་བྱོད་
དགའ་ལྡན་ཅེ་འི་དགོ་སྟོང་གི་གྲས་སུ་བཞུགས་ནས་ཐོས་བསམ་ཁོ་ནར་
བརྩོན་པར་མཛད།

ལོ་དེའི་རྒྱ་བ་བརྩུ་པར་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་དབལ་གྲུབ་དྲུང་ནས་
དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་མནོས། དགུང་ལོ་ཉིར་གཅིག་པར་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་ཆོས་རྒྱལ་སྟོབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ནས་གསན་སྟོང་མཛད། སྤྱ་མའི་
གསུང་རྩོམ་འགའི་ཕྱག་བྲིས་ཀྱང་ཁོང་གིས་མཛད། དགུང་ལོ་ཉིར་
གཅིས་ནས་སོ་གཅིས་བར་ལོ་བཅུ་འི་རིང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཐེངས་མང་
པོ་བས་ཏེ་འབྲོང་ཅེ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་དང་། གྲུ་གོ་ཡོངས་འཛིན་སྟོ་
བཟང་བསྟན་འཛིན། གྲུབ་དབང་སྐལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་མཁས་
གྲུབ་དུ་མའི་དྲུང་ནས་མདོ་སྐགས་ཀྱི་ཆོས་གསན། བྱུང་པར་མེ་དྲུང་སྟོ་
བཟང་དགོ་འདུན་དྲུང་ནས་སྤྱ་དང་། ལྷན་དག་སུམ་ཉགས། མདོན་
བཛྲོད། སྟོབ་སྟོར་སོགས་གསན། མདོར་ན་རིག་གནས་ཆེ་ཕྱ་ཀུན་ལ་
མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གྲགས་པ་ཀུན་དུ་བྱུང་བོ།
དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་བཞེས་པའི་ལོ་དེའི་རྒྱ་བ་དགུ་པར་ཡབ་འདས།
དགུང་ལོ་སོ་གཅིས་པར་རྩ་བའི་སྟོབ་དཔོན་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དག་
དབང་དོ་མེ་སྐྱ་གསེགས། དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་པ་ནས་སྐྱུ་བ་པ་ཉམས་ལེན་

གཅོ་བོར་མཛད། རྒྱུད་པར་ཞེ་གཅིག་པ་ནས་རང་གཡོག་རང་གིས་གནང་
སྟེ་ཆུ་ལེན་པའང་དགེ་སྦྱོང་ཁག་ཅིག་ལ་བཅོལ་དེ་དེ་གཉིན་སོགས་སྤྱི་
འཁོར་ཚང་མ་གདན་སར་བཏངས།

ཇི་ཉིད་དགར་གྲངས་དོན་བདུན་དུ་ཐེབས་པ་མུར་བྱ་ཞེས་པ་ས་
སྟེལ་ཚོ་འཕྱལ་ལྷ་བར་བཞད་ཁྲལ་པོ་མའི་དགོན་ཁག་༧ ལ་མགོན་
དཀར་སྦྱོགས་ཀྱི་མང་འབྱེད་དང་བརྒྱ་མཚོད་སྤྱ་ལྷ་སོགས་ཟབ་རྒྱས་
གནང་། འདི་ལོ་ལྷ་བ་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ལྷ་དང་ཞབས་འབམ་གྱི་སྤྱི་
ཁམས་ཉིག་ཚུལ་བཞེས་པར་བརྟེན་སེར་ཚོགས་སྐབས་སུ་ཚོགས་འཁོར་
ཉིན། རི་བརྒྱུད་དགོན་ཁག་གསུམ་ནས་བརྟན་བཞུགས་སུལ་བ་དང་
གཟིམ་སྤྱག་ནས་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་པོན་ཆེ་བ་བསྐྱབས་པས་ཞབས་
འབམ་རིམ་དྲངས་བྱུང་ཡང་། སྤྲན་པ་སོགས་ནས་མཉུག་དུ་ཆབ་ཚན་
ཞིག་མ་མཛད་མཐུ་མེད་ཡིན་ཚུལ་ཞུས་པར། ཇི་ཉིད་རྒྱུན་དུ་གཟིམ་སྤྱག་
གི་ཐེམ་པ་མི་འདའ་བར་བཞུགས་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་ཐུགས་
འཆར་གིན་དུ་ཆེ་བྱང་སྤྲན་པའི་ངག་ལྟར་ལྷང་ཆབ་འོག་དུ་ཆབ་བཞེས་ལ་
ཐེབས། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་ཇི་དང་དགེ་སྦྱོང་བསྟན་པ་ཚོས་འཕེལ་
གཉིས་ནས་དགེ་འཕེལ་གྱི་ཤག་དུ་ཞབས་བཅགས་ཅམ་ཞིག་བྱུང་ན་
སྤྲམ་སྟེ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་དུ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པར།

དགོ་འཕེལ་འདི་ཉིད་ང་ཚོའི་ཙུ་བའི་དགོན་པ་ཡིན་པར་བྱེད་གཉིས་ནས་
 ཟེར་བ་ལྟར། ཏོག་ཙམ་སོང་སྟེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟིམ་སྤྱག་
 དང་དབྱ་ཐོད་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་རེ་
 དང་ཞུལ་མཇུག་རེ་ཡང་ཞུས་ན་ལེགས་ཚོགས་ཆེ་འདྲ་ཡང་། གཟུགས་
 བབ་འདིས་ཅིར་འགྱུར་མི་ཤེས་སྤྲུལ། བརྟག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་
 རས་སྤྱག་ཤོ་མཛད་པ་བཟང་དོན་བྱུང་བར་བརྟེན་ཆེས་ཨ་ ཉིན་དགོ་
 འཕེལ་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས།

ཐེབས་གྲུབ་ལྟས་སྒྲ་བྲང་དང་དབྱ་ཆོས་རྣམས་བཅར་ཏེ།
 དགོན་གནས་འདི་ཉིད་སྐལ་གྲུབ་ངག་དབང་རྩེ་རྩེ་དང་རྩེ་སྒྲ་མ་བྲ་
 དགོན་གྱི་ཙུ་བའི་གདན་ས་ཡིན་པས། རབ་བྱུང་ན་གཏན་བཞུགས་དང་
 དེ་མིན་ཡང་མི་ཉུང་ཙམ་ཞིག་བཞུགས་གདན་འཇགས་ཏེ་དབང་དང་
 རྩེས་གནང་སོགས་འདོན་ཆོས་ཁ་ཤས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་
 ཆོག་པའི་སྟན་ཞུ་མཛད།

དགོན་གནས་འདི་ཉིད་ཙུ་བའི་གདན་ས་ཡིན་པར་མ་ཟད་དགོ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་ཞུགས་མེད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྐྱུ་ཁམས་ཀྱང་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་རྩེ་དྲུང་སྤྱ་བྱུར་ཏེ།
 སྒྲ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་ཆོགས་སྤྱིར་བསྟེན་བཀུར་ཉིན་གང་།

འདྲུ་ཁང་དང་གཟིམ་ཕྱག་བཅས་ལ་སྒྲ་ལྟེ་བརྒྱ་མཆོད་གསུམ། ཕྱག་
 འབྲེད་སོགས་ཟབ་རྒྱས་གནང་། དེ་ཐོག་སྒྲ་ཁང་གསུམ་དང་། གཟིམ་
 ཕྱག་གི་གནས་གཟིགས་ཐེགས་ཏེ་རྟེན་གཙོ་ཆོང་མར་སྟན་ཤལ་ཚོན་ལྟན་
 རེ་འབྲལ་བར་མཛད།

སྒྲ་ལ་བཟང་ལྟ་ཁང་དུ་ཚོགས་སྡེ་ནས་ཐེགས་གྲ་གཟབ་
 བསྐྱིགས་མཛད་དེ་རྟེན་སྒྲུམ་གཟིགས་འབེབས་ཞུས་བ་ཆོང་མ་ཞིབ་
 མཛལ་དང་། བྱད་བར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་དབྱ་ཐོད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མང་
 པོ་དང་སྟན་ཤལ་བཅས་ཕྱལ་ཏེ་ཕྱགས་སྟོན་ཡུན་རིང་མཛད། སྒྲར་ཡང་
 དབྱ་ཆོས་ནས་བཀའ་ཆོས་མང་པོའི་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་ཤིན་དུ་ཆེ་
 བ་མཛད་ཀྱང་མེ་ཉིད་སྒྲ་ན་ཤིན་དུ་སྟོན་བ་དང་སྒྲ་ཁམས་ཡུན་རིང་ཉིག་
 ཚུལ་བཞེས་བར་བརྟེན་བྱིངས་ཞུལ་བཞེས་མ་ཐོབ་ཀྱང་། དག་འཕེལ་
 རང་དང་དགོན་ལག་སྟེང་དགའི་བཅུན་ཆུང་བཅུ་བདུན་ལ་དག་ཚུལ་གྱི་
 སྟོམ་བ་དང་། ཆོས་༡༥ ཉིན་དུང་རྒྱ་སྒྲིང་སོགས་ཀྱི་སེར་འབྲེང་དང་
 བཅས་མེ་ཉིད་ཐེགས་བྱམས་སུ་སྦྱན་དངས་ཏེ་རྟོག་ཅུལ་བཞུགས་ཁྲིའི་
 སྟེང་ནས་དག་འཕེལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གཙོས་སྒྲ་སེར་མི་ཚོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་
 བར་མེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་
 ཐོག་གཅིག་མའི་བཀའ་བཤད་རྒྱས་བར་སྦྱལ། དེ་ཐོག་སྒྲི་སྒྲིར་ནས་

དངོས་འབྱུང་ག་ཟབ་པར་མ་ཟད་དགོན་གནས་འདི་ཉིད་དཔལ་འབྱོར་
 ལོངས་སྤྱོད་གྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་ཅིང་དད་གུས་ཅེ་གཅིག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་
 སྟབས་རང་རང་ནས་ཀྱང་སྦྱབས་ཞུ་ཐོན་ཆེ་བ་ཤུལ་ཞིང་སྤྱོད་ཐོར་གྱི་
 དུས་སུ་ཇེ་སྒྲ་མ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གཟིམ་ཤག་ལ་ཞབས་སྐྱོར་མཛད་
 མི་ཡང་ཁྱར་ཆེམས་ཆེམས་སུ་བྱུང་།

དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་ཇེ་དང་། དགོ་སྒྲོང་བསྟན་པ་ཆོས་
 འཕེལ་གཉིས་ནས་ཀྱང་མཆེལ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་ལམ་སྤང་
 བཅོ་ལྷ་སོགས་དངོས་འབྱུང་དང་བཅས། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་ཇེ་
 ཉིད་ནས་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ལུང་འདྲན་བཞད་བློ་བ་མང་པོ་
 དང་བཅས་འཁྱར་དུ་ཞུས་པས། དཔོན་སྒྲོབ་ཆང་མ་བཞད་འབྲོ་གཅོད་
 མི་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དེ་ནི་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལྟས་ཤིག་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་
 བཀའ་ཤེབས། སྤྱར་ཡང་ཆོས་༢༢ ཉིན་བསྟེན་བཀུར་ཉིན་གང་བརྒྱ་
 མཆོད་སྟོན་ལྷ་རྣམ་གཞག་དང་ཐུག་འབྲེད་ཟབ་རྒྱས་གནང་།

ཆོས་༢༢ ཉིན་དགོ་འཕེལ་ནས་གསར་བཞོ་མཛད་པའི་ཤེབས་
 འབྱམས་གྲ་ཤར་བརྒྱད་ཀྱིས་སྦྱན་བྱངས། བཞད་བློང་དུག་རྟ་པ་ཉི་ཤུ་
 སྐྱོར་གྱིས་ཆིབས་བསྟུ་དང་། ཇེ་དུང་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་གཙོས་རི་ཁྲོད་
 གཉིས་གྱི་དགོ་སྒྲོང་དང་། བད་ཆོས་རབ་བྱུང་མ་རྣམས་གྱི་སེར་ཤྲང་

གཟུང་མཆོར་དང་བཅས་པ་དེ་ཆོས་སུ་ཐེབས།

དེ་ནས་བཟུང་དགུང་ལོ་བཅུད་ཅུའི་བར་གྱི་འཛིན་དུ་འཆད་ཉན་
མཛད་པར་ཐེངས་འགའ་ཐེབས་པ་མ་གཏོགས་དུས་པལ་ཆེ་བ་དངུལ་
ཅུ་རི་ཁྲོད་དུ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་མཛད། དགུང་ལོ་བཅུད་ཅུ་
སྟེ་ལྷགས་པག་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅུད་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་དངུལ་ཅུ་རི་ཁྲོད་
དུ་སྐྱ་གཤེགས་སོ།

དེ་ལྟར་བཞད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་དོག་ཨ་རུ་དེ་བ། ཅེ་འདུལ་བ་
ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དག་དབང་དོ་ཨ། (༡༧༢༠་་་་༡༧༠༢) སོགས་
དམ་པ་དུ་མ་འབྱུངས་ཤིང་། རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་ (༡༢༩༧་་་
་༡༢༩༩) བཅ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ། བཅ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོན་ (༡༧་༩༧་་་་༡༩༩༢) ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནས་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དུད་འགྲའི་
མིང་ཅན་གྱིས་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཉམས་དམས་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་
བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྤྲད་ནས་གསོ་བ་པོ་གཙང་རབ་གསལ་ལམ་འཛད་
རབ་གསལ་དུ་བྲགས་པའི་འབྱུངས་ཡུལ་ཡང་ཡིན།

ཁོང་གི་སྟོབ་མ་ནི། དབྱུངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་ཨ་དང་། མཁས་ཆེན་དག་
དབང་སྟན་གྲགས། རི་སྐྱག་སྐྱལ་སྐྱོ་གསལ་བསྟན་སྦྱོང་། བདེ་ཆེན་

སྤྱུལ་སྤྱུལ་གྱི་བཟང་ཚུལ་བྱིམས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་།

ཁོང་གི་གསུང་རབ་ནི། བསྟན་བཅས་ཆེག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་ལྔ་
ཡོད་པ་པོ་དེ་ཀ་པ་ནས་ཆ་པའི་བར་དུ་གྲ་ཏུ་བསྟུས་ཡོད་ཅིང་། ནང་དོན་
རིག་པའི་སྒྲོར་དང་དེའི་ནང་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་མང་ཤོས་ཡིན་
མོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ནི་རིག་གནས་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་པས།
པོ་དེ་ཅ་པའི་ནང་། <<མཁས་མཆོག་སི་དུའི་ཞལ་ལྟར་།>> སོགས་
སུམ་རྟགས་སྒྲོར་དང་། <<རྒྱ་མཚོའི་རྩ་ཐིགས་།>> སོགས་མངོན་བཟོད་
ཀྱི་སྒྲོར། <<རྒྱ་མཚོའི་སྤྱང་པོ་།>> སོགས་སྟན་རབ་གི་སྒྲོར། གཞན་
ཡང་འབྲས་རྩིས་དང་ཡིག་བསྟུར་རྣམ་གཞག་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོག་ཐབས་
སོགས་ཉེར་མཁོའི་རིགས་ཏེ་ཅང་མང་ངོ་།

དགའ་ལྷན་བཀའ་སྟོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྲིད་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱད་
གསོལ་འདེབས་ཁ་སྒྲོང་ལས།

བཏན་མཁས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་བཞིན།

འཆད་རྩོམ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་མཛད་མགོན།

ཇི་བཅུན་རྟམ་ལྟོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་མེ།

དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་མེ་ལས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་འབྱུངས་ཡུལ་
 བོ། དབྱངས་གཙང་ཁམས་གསུམ་ལས་གཙང་གཡས་རུའི་བྱེ་བྲག་བཟ་
 བྱིས་དགེ་འཕེལ་སྒྱིང་གི་ཉི་འདབས། སྒོན་དུས་འཇད་ཅེས་གྲགས་ཀྱང་
 བྱིས་སྤྱ་སྒོ་བ་དཔོན་བསྐྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡུལ་དེའི་ཆེ་བའི་དགེ་
 མཚན་ལ་ཞལ་འཇུག་ལན་གསུམ་གྲོལ་བས་བཞད་ཅེས་ཐོགས་པའི་
 ཡུལ་དེ་ཡིན་ནོ།

དབྱུང་ཅུ་རྩ་བཅུ་ལྔའི་གཙུང་བཟ་བྱིས་དང་ཁོང་གི་སྤྱ་རྩ་ཆེ་རིང་
 སྤྱི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱས་སྤྱ་ར་བ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་མོ་སྤྱལ་བྱི་ལོ་
 ༡༥༠༩ ཡི་ལོའི་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ལཱའི་དགོང་མོར་ངོ་མཚར་བའི་སྤྱས་
 ཏུ་མ་དང་བཅས་སྤྱ་བལྟམས།

བྱི་ལོ་༡༥༡༣ སྤྱེ་དགྲང་ལོ་ལཱའི་སྤྱེང་ནས་སྤྱམ་རྟགས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་མཇད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་བོ་
 རྩ་བཅུ་ལྔའི་བྱུང་དུ་ཀ་མད་སྒྱིང་བའི་དབྱ་བཅུགས། དེ་དུས་བྱིས་པའི་

མཚན་ལ་འཇམ་དབྱངས་དྲེང་གྲགས། ལོ་དྲུག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་སླ་
མའི་མདུན་དུ་གསན་སྦྱོར་སྦྱོར་མཇེད་པས་སྦྱོར་ལྡེབ་སྦྱོར་འཛིན་
སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་གྱུར།

ཕྱི་ལོ་༡༤༡༤ དགའ་ལོ་བཅུ་པར་སླ་མ་ཚོས་བཟང་གི་གཟིམ་
ཕྱག་གི་ཉེ་འགྲམ་རྒྱ་མོ་བྲག་ཕྱག་ཅས་པར་ཐོབ་རྒྱལ་སླ་མ་ངག་དབང་
སྙན་གྲགས་གྱི་མདུན་དུ་གསན་སྦྱོར་མཇེད་པར་ཐེབས། འཆོ་བའི་མཐུན་
རྒྱན་ཆང་མ་ཁྲ་བོ་ཆོས་བཟང་རང་ཉིད་གྱིས་སྦྱར། སྐབས་དེར་ཅིས་གྱི་
ས་རིས་དང་སྙན་ངག་བཅས་ལ་མཁོ་བའི་མཛོན་བཇེད་སྒྲ་ཆོགས་སློ་ལ་
བཟུང། དེའི་དུས་སུ་ཡུམ་ཆེ་རིང་གི་ཆོས་གྱི་མ། ཁོང་ལ་ཐིན་དུ་ནས་
གཅེས་བའི་ཕྱོ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདས་ནས་རང་བྱིམ་དུ་ཁྱུག་ཙམ་ཐེབས།
དེ་འབྲལ་རྩར་ལོག་སྟེ་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བར་འབད་བ་ལྟར་ལེན་མཇེད།

ཕྱི་ལོ་༡༤༡༩ དགའ་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་
དགོན་ནས་གྲ་བྲལ་བསྐྱོས་པར་བརྟེན། ཁོང་ཡང་གྲ་བྲལ་གྱི་ཁོངས་
ནས་གྲ་བཅུན་མཇེད། དཀའ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྦྱ་མདུན་
དུ་སྦྱ་ཕུད་ཕུལ། མཚན་ལ་སློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་གསོལ། ཕྱི་ལོ་
༡༤༢༠ དགའ་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ་ལྷགས་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་དཀའ་ཆེན་
དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དྲུང་དུ་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་རྩལ་གྱི་སྒྲུལ་

པ་མཐོས། དེ་ནས་བརྒྱུད་མེ་ལའི་རྣམ་མགྱུར་དང་རོ་སྐྱུང་སོགས་རྣམ་
ཐར་གྱི་སྐོར་དུ་མ་བསྐྱགས་པས་མེ་ལའི་རྣམ་མགྱུར་ལ་དད་པའི་སྤྱི་
ལོང་རྒྱས་པ་སོགས་བྱུང་།

ཕྱི་ལོ་༡༤༢༣ དགའ་ལོ་བཅུ་བདུན་པར་ཡབ་བཀྲ་ཤིས་ཚོར་ལ་
ཐེབས་པ་ལས་དུ་ཐག་པས་བཅོམས་ནས་སྤྱི་བཀོངས། མ་དང་སྤྱིང་མོ་
ཐེས་སུ་ལུས་པས། ཁོང་མ་སྤྲད་སྤྱོད་ལ་ཚད་མེད་ཀྱིས་མཐར། དགོན་
པར་དགའ་ལོ་བཅུ་གཅིག་ནས་བཅུ་དགའི་བར་ལོ་བརྒྱད་བཞུགས་རིང་།
ཤར་འབྲོག་ན་མོ་ཆེ་ནས་བྱང་གཏེར་སྒྲིའི་བར་གྱི་འབྲོག་སྡེ་རྣམས་སུ་
དབྱར་ཁར་དགོན་པའི་དཀར་སྤྱད་དུ་ཐེབས་པ་དང་། དགོན་པའི་ཚོགས་
ཤིང་གཏེར་པ་མཛད་པ་སོགས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའང་གང་ཅི་མ་
མཛད། འདོན་ཏྲ་དབྱངས་རོལ་མོ་སོགས་ནས་སྒྲོར་འཛིན་དགོས་རིགས་
ཚང་མ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་དབང་ལུང་སོགས་ཀྱང་མང་དུ་སྒྲིབ།

ཕྱི་ལོ་༡༤༢༥ དགའ་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ནས་སྤྱི་མ་ཚོས་བཟང་གི་
ཞབས་ཞུ་བ་མཛད་དེ། སྤྱི་དང་ཅིས། སྙན་ངག་དང་སྤྱི་རྣམས་སོགས་
ནས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་དབྱ་བཅུགས། ཐིག་
ཚད་དང་སྒྲོས་བསྐྱངས་སོགས་བཟོ་གནས་ཀྱི་སྐོར་བཅས་ལ་སྤྱུངས་པ་
མཐར་ཕྱིན་མཛད། ཕྱི་ལོ་ ༡༤༢༦ དགའ་ལོ་སོ་བཞི་པ་ཚུ་སྤྲུག་ལོར་སྤྱི་

མའི་མདུན་དུ་སྟོན་ངག་དང་སྒྲ་ཀ་ལྟ་བུའི་རྒྱགས་ལེགས་པར་སྤུལ་བས།
 སྒྲ་མ་སྤྱགས་ཤིན་དུ་དབྱེས་ཏེ་ལེགས་སོ་དང་བཅས་ལྟ་རྒྱུ་ཤིད་དུ་
 རིང་བ་མགུལ་བར་སྒྲུལ་ཏེ་དབྱེས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་པའི་
 མཚན་སྟོན་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་དེ་ཀུན་བཤད་ཀྱི་མཚན་དུ་གྱུར།

དགུང་ལོ་སོ་བཞིར་འཁེལ་བའི་ལོ་དེའི་སྐྱེ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་
 བཙོ་ལཱའི་ཉིན་སྒྲ་མ་ཆོས་བཟང་གི་མདུན་ནས་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲུམ་པ་
 མཛོམས། དགོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་འབྲིད་སོགས་འདུལ་བའི་སྒྲོར་གྱི་ཟུབ་
 འབྲིད་ཀྱི་མཚོ་ལྟ་བུར་གསལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་ལ་ཟུབ་
 ཆོས་བཞུགས་སོ་ཙག་བུམ་པ་གང་བྱོའི་རྩུལ་དུ་བྱས། སྒྲ་མའི་གསུང་
 རྩུམ་འགའི་ཡི་གེ་པའང་ཁོང་གིས་མཛད།

སྤྱི་ལོ་༡༥༡༡ དགུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་དུ་ཕྱེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་
 བཞི་པའི་ལྷགས་མོ་པག་གི་ལོའི་སྐྱེ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་བཟུང་ཉིན་སྒྲ་མ་
 བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། མི་ལོ་ཉེར་
 བཞི་ཅུ་གྱི་རིང་ལ་སྒྲ་མ་དང་བྲལ་མེད་དུ་གཤིབས་པའི་དབང་གིས་
 སྤྱགས་སྒྲོ་བ་དྲག་པོས་མནར་བའི་ངང་ནས། སུར་ཁང་བཙུགས་པ་དང་
 དདུལ་གྱི་གདུང་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་དགོངས་རྩོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆར་
 མ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། སྒྲ་མའི་རྩེས་འཛིན་མཛད་དེ་གདན་ས་ཀྱི་

བསྐྱེད་དང་། ནང་རྟེན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཆེན་མཛད་པར་མ་ཟད། སྒྲ་
མའི་གསུང་འབུམ་རྣམས་པར་བཏོས་དང་ལྷགས་ཞུ་སོགས་ཀྱང་
ལེགས་པར་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༤༩༩ དགུང་ལོ་རེ་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་བཙེ་ལྷ་བའི་ས་
ལྷལ་ལོར་ས་སྐྱ་དང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་སོགས་བརྒྱད་དབུས་ལྷ་ལྷན་དུ་
ཐེབས། དབུས་ཀྱི་དགོན་གནས་དང་རྟེན་བྱུང་འཕགས་ཅན་རྣམས་ལ་
ལྷག་མཆོད་དང་། གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཆེན་དང་བཀྲ་འཁྱོན་བཤད་སྒྲ་
སོགས་དཔོན་ཆེན་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡང་ཡང་སྦྲལ།
དབུས་སུ་ལོ་གཅིག་ལྷག་འགོར་རྗེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༠༠ ས་རྟ་དགུང་ལོ་རེ་
གཉིས་པར་གདན་སར་ཕྱིར་ཐེབས་ཀྱིས་སྒྲར་སྒྲོ་ཆད་མེད་དུ་མཛད།
བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགོ་ལྷན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱད་རྩིར་
བསྐྱེངས། གདན་ཅན་ལྷོངས་ཀྱི་རིས་མེད་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་
གཙུག་གི་ཏོག་ལྷར་བཀུར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥༧ དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་དུག་དུ་ཐེབས་པ་རབ་
བྱུང་བཙེ་ལྷ་བའི་མེ་མོ་ཕག་གི་ལོའི་རྩ་བ་བཅུ་བའི་ཆོས་བཅུ་དུག་ལ་སྐྱེ་
བོ་དམ་པའི་རང་རྟགས་ཡོངས་སུ་གསལ་ཞིང་དགོངས་པ་རྫོགས་སོ།

དམ་པ་གདག་སྐྱ་ཆེ་རྩིལ་པོར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལ་གཞན་དྲིང་

མི་འཛོལ་པའི་མཛད་ཤིང་སྒྲུབ་ས་པོ་ཆེ་བཞག་ཡོད། ཁོང་གི་སྒྲོབ་མ་
 གྲགས་ཆེན་ངག་དབང་རྩལ་བྱིས་པ་དང་། སྒྲོ་མང་ལྷ་རམས་པ་དག་
 འདུན་གྱི་མཚོ། སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ། སྒྲིན་གྲོལ་ནོ་མིན་ཏན། ཆབ་
 མདོ་འཕགས་པ་ལྷ། རྩ་བཟང་ཏུ་ཐོག་ཟུ། སྒྲོ་བཟང་འཛིགས་མེད་
 སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་།

ཁོང་གི་གསུང་རབ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་ཡོད་
 པ་པོ་ཏི་ཀ་ནས་གཞི་བར་གསུམ་དུ་བསྒྲུས་ཡོད་ཅིང་། པོ་ཏི་ག་པའི་
 ནང་། <<མཁས་དབང་དགོངས་གྱུན།>> སོགས་སྟན་ངག་གི་སྒྲོར་
 དང་། <<སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་གྱུན།>> སོགས་མདོན་བཛྲོད་ཀྱི་སྒྲོར།
 <<ཕྱིས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་གསལ་བྱེད།>> སོགས་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་།
 <<གཤིན་ཤེའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཅ།>> <<ཐིག་ཅ་གསར་པའི་
 ལེགས་བཤད།>> སོགས་ཐིག་ཚད་ཀྱི་སྒྲོར་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་བཞིན་
 སུམ་ཉགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། <<ལེགས་བཤད་ལྡོན་དབང་།>> དང་རང་གི་
 སྒྲོབ་བུ་ཤིང་དུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོ་དང་དོན་གྲུབ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། <<དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།>>
 སོགས་ནི་བོད་ཡིག་མཁས་པ་ཚང་མར་རྒྱས་ཡོད་ཅིང་། བོད་ཡིག་སྒྲིང་
 མཁན་བྱིས་པ་ཡན་བྱིས་སྒྲོར་འཛིན་པ་དང་སུམ་ཉགས་མཁན་པོ་པལ་

མོ་ཆེས་ཚད་མར་འཛིན་པ་མ་ཟད། ད་ཆ་ཡུལ་གྱ་དུ་མར་དམ་པ་གང་
དེའི་སྒྲན་གྲགས་དང་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་བསྒྲན་བཙུགས་རྣམས་ས་བྱབ་
དོ་བྱབ་དུ་གྱུར་ཡོད་དོ།

ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་ཐར་འདི་བཞིན་དགོས་གཤམ་གྱི་སྦྱད་རྣམ་ཐར་
ཐོར་བུ་འགའ་ནས་མཁོ་བདུས་དང་རང་གི་སྒྲོ་སྒྲོབས་ཅི་ལྟས་ཀྱིས་ཆོག་
འགའ་བསྒྲན་ཏེ་འབྲི་བྱུང་ལོགས་ན་དེས་ཀྱང་བསྒྲན་འགྲོའི་དོན་ལ་
གནད་དུ་སྦྱིན་པའི་སྦྱར་སྦྱར་ཅིག་ག། །

དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་འདི་ནི། ཞོལ་པ་
འཛིགས་མེད་ལགས་ཀྱིས་མཁོ་བདུས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་
གིས་བདུས་པ་འདི་ནི་ཁ་གསལ་ལ་དོན་བསྐྱུས་པ་ཞིག་འདུག་ན་འདི་
ལས་ལྷག་པ་ཞིག་འབྲི་མི་དགོས་པར་སོང་ཁོང་གིས་བདུས་པ་འདིར་
རང་འཇགས་བཞེད་ཡོད། གཤམ་ཏེ་འདི་ལས་སྦྱར་བ་གཟིགས་འདོད་ན་
མཁས་དབང་ཁོང་གི་རང་རྣམ་ལ་གཟིགས་པར་འཇོལ།

དགའ་ལྡན་བཀའ་སློལ་ཕྱག་སྐྱ་ཆེན་པོའི་འབྲིད་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱད་
གསོལ་འདེབས་ཁ་སྐོང་ལས།

དམིགས་མེད་ཀྱི་བཙེ་ཆེན་མིག་མི་འཛུམ། ཟབ་ཡངས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་
འཇམ་དཔལ་བཞིན། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བཞད་བྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ།

བཞད་བྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མ་ནི་བདེ་མཆོག་གི་ཉམས་བཞེས་
མཛད་དེ་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། སྐུ་གོང་མའི་རྒྱན་དུ་
གསོལ་ཟས་ཀྱང་དཀར་སྦྱང་ཁོ་ན་ཞེས་ཤིང་སྐུ་བ་པ་ཁོ་ན་མཛད་མཁན་
ཞིག་ཡིན། སར་རྩུར་སེབས་སྐབས་ཞབས་ཐང་མ་ཁོ་ན་སེབས་པ་ལས་
ཆིབས་པ་སོགས་ཕུལ་ཀྱང་ཆིབས་སྒོལ་མེད། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི། བྱང་
པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བཀའ་གནང་དོན། ང་ལ་མཆུག་མ་སྤན་བྱ་ཞིག་
ཡོད་པས་བདེ་པོ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་སྦྱང་ཡོད། རྗེས་སུ་སྐུ་བ་ཕུག་
བདེ་ཆེན་རྒྱན་འབྲིལ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་
གསར་བཞེངས་མཛད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གྲངས་བརྒྱད་དང་། དགེ་ཚུལ་
གྲངས་གཉིས་གཏན་དུ་བཞུགས། ཡར་ངོ་མར་ངོའི་གཤོ་སྦྱང་གིས་
མཆོན་པའི་བཞི་གསུམ་གྱི་ཕུག་ཡིན། ཉེར་ལྷ་ཆོས་བཅུ། ལམ་རིམ་བདེ་
ལམ། སྤན་སྤྲོ་མདོ་ཆོག་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདོན་གཙོ་བོར་མཛད།
སྐབས་ཤིག་དགོང་དྲོའི་ཆོས་བཅུའི་ཆོགས་འབུལ་སྐབས་སྤོ་བྱར་དུ་མི་

ཞིག་གིས་དྲུག་བདག་ཡུལ་ཡུམ་མི་འི་གཉིས་སྟག་ཙམ་བྱོན་ལེན་ཤིག་
འབྲུལ་ལམ་ཞུས་པས་དེ་ལ་ཚོགས་སྟོང་གསུངས་པས། མི་དེ་གར་སོང་
མེད་པར་ཡལ་འདུག་པ་ཇེས་སྟེ་དེ་དག་གཟིམ་སྟག་དྲུ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད།

ས་སྟོལ་བཀའ་ཞིབ་སྐབས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དགོན་པའི་
ས་ཞིང་དང་། མི་སེར་མང་པོ་སྤྲ་བ་ཞུང་ནས་བཞུང་ཞེས་གནང་བས།
མང་ཇ། དགོང་ཇ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ལོ་ཤས་རིང་གཏོང་མ་
ཐུབ་པ་ཆགས་པ་རེད། ཚོགས་སྟེ་ནས་ཁྲུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བུམ་སྐྱབ་
སྐབས་འདུག་ཞུས་པས་མགོན་དཀར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱབས་གནང་མཇོད་
དེ། བཀའ་ཐེབས་གསལ། ད་ནི་སྟོང་པོ་ག་སྟོན་སྟོན་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་གོག་
ལང་ལང་བྱ་རྒྱ་རེད་གསུངས་ཏེ་རིང་པོར་མ་སོང་བར་སྐར་རྒྱན་ལྟར་
མང་ཇ་ཚོགས་ཐུབ་པ་དང་། གི་བྱ་སྟེས་ཐོག་ཅེགས་བཞི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་
པ་འཇམ་གླིང་སྟེ་བསངས་སྐབས་འབྲེམས་སྟོན་ཞུ་གི་ཡོད་ལ། གོས་སྐྱ་
གསར་པ་སྐྱས་ལེགས་ཤིག་དང་། ཚོགས་གུར་སྐྱས་ལེགས་ཤིག་གསར་
བཞེངས་མཇོད་ཡོད་པས་མཚན་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱང་བ་རེད།

པཎ་ཆེན་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་བཞད་རྒྱང་ཆབ་དྲུ་རྒྱ་ཆེན་ཆབ་བཞེས་
ལ་ཐེབས་སྐབས་མཇལ་ཁ་ཞུ་བར་ཐེབས་དགོས་གྱི་བཀའ་ཐེབས་
སྐབས་ཁྲུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྟོང་ཁྲུག་ཅིག་བསྐྱམས་ཏེ་མཇལ་

ཁ་ཞུ་པར་ལམ་སེང་ཐེབས་གནང་། ཕྱག་མཛོད་རྗེ་དྲུང་གཏེར་ཆེན་གྱིས་
 ཏྲ་བ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཐེབས་པས་ཐེབས་བསུ་བ་སྐྱེ་བྱ་ག་རྣམས་ནས་
 ཁྱུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ག་པར་ཡོད་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་པའི་ལོ་
 རྒྱུས་ཕན་གྱི་དགོ་ཆན་བགེས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་རི་སྟོད་དེའི་དགོ་ཆུལ་
 ཞབས་ཞུ་གནང་སྟེང་ཡོད་པ་ཁོང་གིས་གསུངས་སྟེང་ཡོད།

གཙང་བུམས་ཆེན་གསར་བཞེངས་སྐབས་རབ་གནས་ལ་
 ཐེབས་དགོས་པའི་བཀའ་ཡིག་ཐེབས་ཀྱང་ཕྱག་མཛོད་ནས་སྟོན་ལམ་
 སྐབས་ཐེབས་དགོས་ཞུས་ཀྱིན་སྐབ་ཕྱག་རང་གི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་
 སར་ཐེབས་ནས་རབ་གནས་མེ་རྟོག་ཐོར་རྟེ་ཐུགས་ཕམ་དང་བཅས་
 དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཆུལ་མཛད། རྗེས་སུ་ཡང་སྟོན་བཀ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་ཆུང་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱག་གིས་སྐྱེ་བར་དུ་
 བཞེས་རྟེ་ངོས་འཛིན་གནང་། མཆན་སྟོ་བཟང་དོན་ཡོད་གསོལ།
 ཡོངས་འཛིན་སྟོབ་བྱར་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་དབུས་སྐྱིས་ཆེན་དུ་མའི་
 ཞབས་བྱང་ཅད་པན་དུ་བསྟེན། མདོ་སྒྲགས་སོགས་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་
 བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར། དགོན་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་ལྟར་དབུ་མཛད་ལོ་
 ལྟ་མཛད། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལོ་ལྟ་མཛད། བོད་འབྲོག་སེར་སྐྱ་ཆང་
 མའི་མགོན་སྐབས་ཁོ་ན་ཡིན། རྗེས་སུ་རྒྱ་མིས་བོད་ས་བཙན་བཟུང་

བྱས་ཇེས་སྟོ་ཁ་བྱས་ཏུ་ལོ་ངོ་བཅུ་ཉི་ལྔ་པ་ཆོན་འདུག་བྱས་ཀྱིན་སྐྱ་རལ་
 ཆེན་པོ་བྱང་འདུག་ རྟོ་ཇེས་བཀྲས་སྐྱོན་ཅི་དགོན་ཁོང་སྤྲོ་བ་གསུམ་སྐྱབས་
 ཀྱན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོ་
 བཞག་གནང་སྟེ་སྤྲོ་ཡང་མཆོན་སྟེན་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱང་འདུག་ །

བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ།

བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི་བཞད་བྱུང་པོ་སྐྱལ་སྐྱུའི་ཡབ་ཡུམ་གཅིག་
པའི་སྐྱུ་མཆེད་ཚུང་བ་ཡིན། བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ལོ། ༡༧༢༧
ལོར་འབྲོག་ཆོ་བཞིའི་ཚྲོགས་ཆེན་དུ་སྐྱུ་འབྱུང་ས། སྐྱུ་ཚུང་དུ་འི་སྐྱེ་བས་སུ་
ལྷགས་ལ་ཨ་ཡིག་རང་བྱོན་ཡོད། རྗེས་སུ་སྐྱུ་གུ་ནང་ཆོགས་ལ་བསྟན་
པས་རྒྱུན་གྱིས་རིམ་བས་མི་གསལ་བར་གྱུར། དགྲུང་ལོ་༥ ཅམ་ལ་བགྲ་
མིས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཆོས་ལ་ཞུགས། བྱུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབུ་སྐྱུ་གཙུག་
ཕུད་ཕུལ་ཏེ་མཆོན་ལ་དོན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་འདོགས་གནང་མཛད།
དགོན་པའི་ཆོགས་འདོན་ཆོ་ག་ཕུག་ལེན་སོགས་སློབ་འཛིན་མཛད། དཀའ་
ཆེན་ཞང་ཆེན་སློབ་མཐར་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་དུང་ནས་བསྟེན་ཚྲོགས་གྱི་
སྒྲུལ་པ་བཞེས། སྐྱེགས་པའི་གྲ་ཆང་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྐྱེགས་པའི་ཆོས་
བྱིམས་སུ་ལས་སྟེ་དབུ་མཛད་དམ། ཡང་ན་མཆོད་དཔོན་དང་། འཆམ་
དཔོན། དུང་དཔོན་བཅས་བཞི་ཡོད་པ་སྟེ་རེ་ལོ་ལྷ་རིང་གུ་དགོས་ཡོད་
པས་མཆོད་དཔོན་ལོ་དུག་རིང་མཛད། འདྲུ་ཁང་སྟེང་འོག་ལ་མཆོད་

འབྲུལ་སོག་ཕྱག་ལས་མང་བས་མཆོད་གཡོག་མང་པོ་དགོས་ལ། ཡོང་
 བབ་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡོད། བྱུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཡོང་བབ་རྣམས་
 ཆོས་སྤྱོད་ལས་ཁོ་ནར་གཏོང་དགོས་པ་ལས་སྤྱ་བྱང་དང་མ་འདྲེས་བ་བྱ་
 དགོས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་དོན་ལྟར། མཆོད་འབྲུལ་གཏོར་བཅོ་དཀར་
 * རྒྱན་སོགས་འབྲུན་སྤྱུལ་བར་མཛད་པས་ཆོང་མས་བཀྱར་འོས་སུ་
 བྱུང། ཕྱག་མཛོད་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་ལགས་ནས་ཀྱང་། དེ་ལ་
 མཐུན་གྲོགས་གནང་སྟེ་དགའ་བསུ་མཛད་ཀྱི་ཡོད།

ཏུས་བསྐྱར་མ་བྱུང་བར་བྱུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱན་གྱི་འབྲས་
 བྱ་ལྟར་སྦྱོང་གནང་མཛད་ཡོད། ཏུས་སྐྱར་སྐབས་བྲ་ཆོང་གི་ཀ་རྒྱ་ཞེས་
 སྤྱི་འབྲུག་ལས་བྱེད་མི་བཞི་ཡོད་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་།
 དེའི་སྐབས་འབྲོག་བར་སྤྱིང་བཞི་འཛོམ་ཁུལ་དུ་སྤྱ་མཆོད་དུ་ཐེབས་
 དགོས་བྱུང་ཡོད། བར་བཀྱས་ཞེས་པའི་དགོན་རྒྱུང་ཞིག་དུ་དགུན་ཐོག་
 ཅིག་བཞུགས། ང་ཚོའི་དགོན་བར་བཅོས་བསྐྱར་གྱི་ཨ་ནི་བཅུན་མ་དང་
 ལྷན་དུ་ཆོ་ཁག་བཞི་ལྔ་བཅོས་ནས་བཅུག་སྟེ་གསར་མེའི་སློབ་གསོ་སྤྱད།
 ང་ཚོའི་འགོ་བྱིད་དོན་ཅུས་ཀྱང་ཞེས་ཨ་མདོ་དོན་གྲུབ་ཡིན། ཁོང་གི་
 བཀའ་བློན་ལ་ང་ཚོ་གྲུ་པ་གྲངས་༢༢ ཁོང་གི་ལྷན་དུ་བྲོས་བྲོལ་དུ་ཡོང་རྒྱ་
 བྱུང་། བྲོས་བྲོལ་དུ་ཡོང་སྐབས་ལམ་བར་དུ་བར་བཀྱས་དགོན་རྒྱུང་དེ་

ནས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཅས་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་གར་དུ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠
ལོར་འབྱོར། དེ་ནས་སྤྱོད་གསོ་སྤྱི་དང་ཀུ་ལུ་ཁུལ་དུ་ལམ་བཟོ་དང་གར་
སྤྱང་བ་གནད་སྟེ་ལོ་གསུམ་ཙམ་བཞུགས།

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༢ ལོར་ལཱོ་སི་ཆོ་ཌ་འབྲོ་ནིར་ཞེས་པར་ལམ་བཟོ་
གནད་སྟེ་བཞུགས་སྐབས་སྐབས་ཇེ་ཁྲི་བྱང་དོ་ཇེ་ཆང་མཆོག་སྤྱི་ཉི་
དགྱིལ་དགོན་པར་གསུང་ཆོས་གནད་སྐབས། གསུང་ཆོས་ཁྱེ་བར་ཐེབས།
དོ་བཅུད་ལེན་གྱི་འདམས་པ་ཞུས་ནས་བསྟེན་མཆོམས་སུ་བཞུགས་
པས་སྐུ་གཞུགས་སྒྲོ་པོ་ཆགས། དེ་ནས་མ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་བཅོས་སུ་ཐེབས་
དགོས་བྱུང་།

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༣ ལོར་མ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་བཅོས་བདག་པེ་རམ་ཅན་ནས་
བཞུགས་ཤག་སོགས་གང་ཅིའི་རོགས་རམ་ཞུས་ནས་མཆོམས་བསྟེན་
སྐབས་དང་། གནས་སྒོར་ལ་ཐེབས་པ་སོགས་གང་ལེགས་བྱུང་། དེ་
སྐབས་ཀུ་ལུ་ཁུལ་དགེ་འདུན་མང་པོ་ཞིག་ལམ་བཟོའི་ལས་ཀ་ལ་
ཐེབས་གྱི་ཡོད་པས་སྤྱགས་གྱིས་མ་བཟོད་པར་སྤྱིན་བདག་པེ་རམ་ཅན་
ལ་དགེ་འདུན་པ་ཁོང་ཆོར་ཆོགས་ཁང་ཞིག་རོགས་རམ་བྱ་རོགས་
གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱིན་བདག་ཁོང་ནས་ཀྱང་ཁས་ལེན་བགྱིས་ཏེ་ཁོང་
རང་གི་གཟིམ་ཤག་སྟེང་དུ་འདུ་ཁང་གསར་བཟོ་གནད་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་དྲུག་མ་པོ་མངའ་རིས་དགེ་བཤེས་བསོད་
 བསམ་རིན་ཆེན་ལགས་ནས་མཁན་པོ་མཛད་དེ་དགེ་འདུན་གྲངས་ ༣༢
 ཀྱིས་དབྱར་གནས་བཞི་གསུམ་དང་། སྤྱི་དགནས་དཀར་པོ་ཆ་བརྒྱད་ལོ་
 གསུམ་གྱི་རིང་ཚུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་ད་ལྟའི་དགེ་
 ལུགས་དགོན་པ་འདི། དགེ་ཉི་མ་ལགས་དང་མེ་མེ་གད་པོ་སོགས་ནས་
 ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་གསར་དུ་བཞེངས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལོར་ད་ལྟའི་
 དགོན་པ་འདིར་དགེ་འདུན་པ་ཚོས་ཚོགས་དངོས་སུ་ཚུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་
 བ་རེད། འོན་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི་སྦྱིན་བདག་གིས་ཕུལ་བའི་གཟིམ་
 བཀ་དེ་རང་དུ་སྐྱེ་མཆོམས་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ ལོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གནས་མཆོག་དོ་ཨེ་གདན་
 དུ་དཔལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞུ་བར་ཐེབས་ཨེས་སྟོན་སྤྱོད་གས་གདན་ས་
 ཁག་ལ་མཆོད་འབུལ་ལ་ཐེབས། སྐབས་དེར་ཁོང་རང་སྦྱིན་བདག་མིན་
 མདོག་མདོག་གནང་སྟེ་འབྲས་སྦྱངས་ཚོགས་ཆེན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མང་
 ར་དང་བཞེས་བག་སྐྱེ་འབྱེད་སོགས་གཟབ་རྒྱས་ཕུལ་སྐབས་སྦྱན་སྦྱིན་
 བདག་ཡིན་ཁུལ་བྱེད་དགོས་བཀའ་ཐེབས་པ་བཞིན་ཞུ་བས། བྲན་ལ་
 ཕུག་མཛོད་ཁང་དུ་གསོལ་ར་ཞལ་ལག་སོགས་སྟེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་
 གནང་བའི་དུས་དེར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཕྱི་ལོགས་སུ་གནས་སྒོར་བ་

དཀྱུས་ལའི་ཚུལ་དུ་ཞབས་སྐྱོར་སྒྲིན་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་རེད། དགའ་
 ལྷན་དུའང་དེ་བཞིན་མཛད། ཀེམ་གཉིས་པའི་གྲགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་
 མཇལ་ཁ་ལ་ཐེབས་པས་ཁོང་རྣམ་གཉིས་སྒྲིན་ནས་ཞལ་འདྲིས་ཡོད་པ་
 ལྟ་བུའི་ནང་ཆོགས་བཀའ་མོལ་ལྷག་པར་གནང་ནས། ཞབས་ཁྱ་བ་དགེ་
 ཚུལ་གཅིག་འདུག་པ་དེ་ལ། ཁོང་རྣམས་ལ་གསོལ་ཇ་ཞུས་གསུངས་པ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རང་བཞེངས་ནས་མཆོད་གསོལ་གྱི་ཕྱག་སྐྱེལ་ནང་
 ནས་ཇི་རིལ་ལྷགས་གྲིན་སོགས་གསོལ་རས་གནང་སོང་། དེ་རྗེས་རིན་
 པོ་ཆེ་འདུ་ཁང་ལ་བསྐྱོར་བར་ཐེབས། གྲུས་ནས་ཕྱག་མཛོད་སར་བཅར་
 ནས་བསྟེན་བཀུར་མང་འབྱེད་སོགས་འབུལ་ཀྱི་རྣམས་ཕུལ་བས་ཕྱག་
 མཛོད་བཞེངས་ཏེ་འདུ་ཁང་སོགས་ཆོས་མཇལ་ལ་འབྲིད་དེ་གནས་
 བཤད་ཀྱང་གསུངས་བྱུང་། དོན་གྱི་བདག་པོ་ནི་དཀྱུས་མ་ལྟ་བུའི་རྗེས་
 སུ་སྟོན་ཅོག་གསན་བཞིན་དུ་ཐེབས། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་
 ཕྱགས་རྒྱུང་རྒྱུང་དང་། མཁས་འདོད་གྲགས་འདོད་སོགས་ལ་མི་དགྲེས་
 པ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དམའ་ས་ཁོ་ནར་བརྩུང་མཁན་དོན་གྱི་སྤྲུལ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་ཡིན།

རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྟེན་ཆེན་སྐབས། རེས་གཟའ་ཉི་མ་ནས་
 ཡིན་ལ་ཉིན་གྲང་རྒྱ་ཆོད་དང་པོ་ནས་རྒྱ་ཆོད་གསུམ་པའི་བར་མི་

དམངས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་སྟེ་འབྲས་གསོལ་སོགས། སོ་སོའི་སློ་
 འདོད་ལྟར་གང་ཞུས་གནང་གི་ཡོད། ཐུགས་སེམས་རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་སྟེ་
 མི་ལ་ཕན་ན་འགྲིག་ཅེས་གསུང་བཞིན་ཡོད། སྤྱིན་བདག་ཁག་ནས་
 འབྲུལ་བ་མང་པོ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་མཆོད་འབྲུལ་ཁོ་ནར་
 གཏོང་གནང་གི་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྟེན་ཆེན་ལ་བཞུགས་སྐབས་
 སྤྱང་གཞི་བཞེས་ནས། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ ལོའི་བོད་རྒྱ་ལྷ་ཆེས་༡༥ ཉིན་
 དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་སྟོན་གནང་མཛད། ཉིན་གྲངས་
 ལྷའི་རིང་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས། སྐབས་དེར་ཆ་བ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་སྤང་ལ་དྲི་མ་སོགས་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། གུས་ཞབས་
 ཞུ་བ་བཞད་གྲུ་དཀོན་མཆོག་འཕེལ་རྒྱས་ནས། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ ནས་
 ༡༩༧༩ བར་སྐྱེ་ཞིང་ལ་མ་གཤེགས་ཀྱི་བར་ཞབས་ཞུ་ཞུ་བྱུང་ལ། སྤྱིན་
 བདག་པེ་རམ་ཅན་ལགས་ནས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་དུས་ད་ལྟའི་བར་
 གནས་ཁང་དང་ཟ་བུང་ལ་སོགས་གང་ཅིའི་རོགས་རམ་གནང་དང་
 གནང་ཐུས་ཡོད་པར་མཆོམས་འདིར་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་བཅས། ॥

དངུལ་ཁུ་ཆོས་བཟང་གི་རྣམ་ཐར།

(༡༧༧༣-༡༩༥༡)

༥ ལུ་མ་ཉག་སེ་རྩེ་ཞལ་ལུང་ཚུ་པ་པོ་དངུལ་ཁུ་ཆོས་བཟང་ནི་ཡབ་བཀྲིས་
དཔལ་འབྱོར་དང་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་འདོད་ཁུ་
འབྲུག་སྟེ་ཕྱེ་ལོ་ ༡༧༧༣ ལོར་གཙང་སྟོད་གཡས་རུའི་ཆ་བཞད་ཀྱི་ལུང་ལག་
རོང་སྟོད་འབྲུག་མི་ཞེས་པའི་སའི་ཆར་སྐྱབས་ལྷུ་མས། དམ་པ་དེ་ནི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
སུ་སྲས་ལྷ་བྱང་བ་ལས་གཉིས་པ་དེ་ལོ། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་འདི་ཡི་མཚན་ཆ་ཆང་
བ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་བཟང་ངོ་། ཁོང་གི་མཚན་ལེགས་སྐར་སྐད་དུ་རྣམ་ཐར་
ཞེས་པའི་བརྒྱད་ནས་ཡོངས་སུ་གྲགས། རུས་རྒྱུད་ལ་འགོ་བའི་ལྷ་ཆེན་དོ་ཏེ་ལེགས་
པ་སོགས་ལ་གཏང་རག་གི་བསངས་གསོལ་དང་བཅས་སྟོན་བཅས་ལུགས་སྟོལ་
དང་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་མཚན་དཔལ་བཟང་དོ་ཏེ་ཞེས་པར་གསོལ། དེའི་སྐོར་
ལ་གང་ཉིད་ནས་གསུངས་དོན། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་ཨ་མ་ལ་ང་སྟེས། དེ་
སྐབས་གཡོག་མོ་ཆོག་པ་ཞེས་པ་སྟེན་མ་ཞིག་ཡོད་པས་ཐབ་ལས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་
བྱས་པས་ང་ཁྱ་བཅག་སྟེ་ཞིགས་ང་ཡང་འགྲངས་ཅམ་བྱང་འདུག དེས་ན་ཉི་མ་
ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་སྟེ་ལུགས་ལ་དཔགས་ན། དྲག་པ་ཞིག་མིན་ནམ་བསམས་
ཀྱང་། ང་ཁྱ་ཆག་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱུག་པ་ཞིག་ཡིན་ཤིག་ཟེད། ཅེས་བཀའ་གནང་
དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཏེ་འདིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྟེ་དང་། བྱེ་བྲག་ལྷ་སེར་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྟན་
པ་ཉིན་མོ་ལྷར་གསལ་བར་མཇད་པའི་སྐུ་ལྷས་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་ལ། གཉིས་

པའི་སྒོར་ནི་བཀའ་གདམས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་བཞིན་རང་གི་ཡོན་
 ཏན་སྤུས་པའི་བཀའ་ཙམ་དུ་བད། ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། ཨ་མ་དེས། བུ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲིང་། བྱད་པར་ང་སྐྱེས་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་འགོ་
 བ་ནས་ཐོགས་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་གཡོང་པས་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དཔོན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་རྟོན་
 འབྲེལ་བཟང་བ་ཡིན་ཚུལ་ཟེར་ཡང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་རྟགས་ནི་
 ཡིན་ཆོད་འདུག ཅེས་བཀའ་གནང་། སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་མཐུ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་དང་། ལས་འབྲས་དང་། རེས་འབྲུང་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། རྟོང་ཉིད་སོགས་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་མི་གསལ་བའི་
 རྒྱུ་དུ་གནས་མོད། ཅུང་ཟད་སྤྱོད་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་བྱིས་པ་གཞན་ལ་ཆོས་འཆད་
 པའི་ནམ་པ་དང་། ཁ་འདོན་དང་ཆོས་སྒྲིག་པའི་ནམ་པ། འབྲུ་སྟོན་སོགས་ལ་
 ཐུགས་བརྩེ་བས་རང་གནས་འབྲད་པས་བཙལ་ནས་དེར་སྐྱེལ་བ་དང་། བྱིས་པ་
 གཞན་གྱིས་སྒྲོག་ཆགས་གསོད་པར་བརྩམས་ཆེ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དེ་དག་ལ་གཤམ་
 ནས་བཤུམས་པ་སོགས་ལས། བྱིས་པ་གཞན་ལྟར་དོན་མེད་དུ་བཤུམས་པ་སོགས་
 སྤྱོད་ངན་རིགས་གཏན་ནས་མི་མཛད།

ལན་གཅིག་བྱད་མེད་རིགས་ངན་ཞིག་གིས་པང་དུ་བྱངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱུན་
 གཉིས་ཀར་གཤམ་པ་ལྟར་རྒྱས་ནས་ཡུན་རིང་བཤུམས་པ་ཞིག་བྱང་སྐབས། དགོན་
 བྱང་གི་གྲུ་པ་སྤྲགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཞིག་བྱིམ་དེར་ཡང་ཡང་འབྲོན་པ་ཞིག་ཡོད་
 པ་འོན་ཀྱང་། ཡུམ་གྱིས་བྱིས་པ་འདི་རྒྱུན་དུ་དུ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། དེང་
 སྐབས་མིག་ན་ནས་ཤིན་ཏུ་མི་ཉན་པ་འདུག་པས་འདི་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷགས་ལྷགས་
 ཤིག་གནང་རོགས་ཞུས། ཁོང་གིས་ཀྱང་གཟིགས་ནས་བྱིད་བུ་ཅན་པ་འདི་ཡང་

ཉན་པོ་འདུག རྒྱལ་གེ་འདི་ཉིད་སྤར་འབན་དྲུག་རང་ཡིན་ཏེ་ཁོ་མིག་ལ་ག་འཛོལ་
 འདི་འདྲ་རྒྱས་ནས་དྲུ་བ་བདེན་རང་བདེན་འདུག་ཅེས་ཟེར་ནས་ག་དམར་པོ་ཞིག་
 ལ་སྤགས་བཏབ་སྟེ་སྤྱན་སྤྱིས་ནས་ག་འཛོལ་ཐམས་ཅད་སྟོག་མེད་དུ་གྲངས། དུས་
 ལྷན་དུ་བཙུན་པའི་རིགས་ལ་དགེས་ཚུལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་རྒྱང་རིང་པོར་ཡོད་པ་
 གཟིགས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་མཁྱེགས་པར་བྱོན་ནས་བསུ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲུང་ཡོད་
 ན་ཐེག་པའི་རེ་བ་མེད་རུང་ངས་འཁྲུང་བས་ང་ལ་བསྐྱར་གསུངས་པ་དང་། བྱིམ་
 མཆོས་གཞན་དུ་འགྲོ་མི་ཡིན་ཡང་ནང་དུ་འཛོད་གཤམ་མཛད་ནས་བྱི་འགོག་པོ་དང་
 བར་ལོག་སྐབས་ཀྱང་རྒྱང་རིང་པོར་སྐྱེལ་དུ་བྱོན་པ་སོགས་མདོར་ན་བྱིས་པ་ཐ་
 མལ་པའི་ངང་ཚུལ་ལས་འདས་པའི་མཛད་པས་དུས་འདའ་ཞིང་ཕན་སེམས་དང་
 རྟོང་རྗེའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད། བཙུན་པ་བྱས་ནས་བཀྲས་དགའི་སྤྱི་ཁང་
 རྟོའི་རྟོང་དུ་སྦྱོར་སྦྱང་བྱེད་སྐབས་གོང་པ་ནས་ཤིག་གཅིག་རྟོང་པ་མཐེབ་མཛུབ་
 གྱི་བར་དུ་བརྩེང་བ་སྦྱོར་བྱང་ལ་སེམས་ཡེངས་ནས་ཤི་འདུག གཞན་བསམ་བཞིན་
 དུ་སྟོག་བཅད་མི་འདྲ། ཞེས་བཀའ་གནང་ཡོད། གཞན་ཡང་སྤྱ་སྟན་ངག་ཅིས་
 སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཐོས་ན་སྤྱ་མི་ཤེས་པའི་དགའ་བོ་དང་། དེ་འདྲ་བ་
 ཡང་ཤེས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟོམ་དུ་ཡོན་རིང་བསམ་བཞིག་འོང་། གཞན་ཡང་། འབྱོར་
 པ་ཆེན་པོ་མེད་སྐབས་བུ་ལོན་འདེད་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གིན་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱུང་
 ན་ཨ་མ་ལ་དཀའ་ལས་བྱུང་འགྲོ་བསམ་སྟེ་དངངས་སྤྱག་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡོང་གིན་
 ཡོད་ཀྱང་། བུ་ལོན་འདེད་མཁན་ཡི་གེ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོང་ཚུལ་ཐོས་ན་དགའ་ཆོར་
 ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ནམ་འོང་ན་སྟམ་དུ་ཞག་དུ་མར་གཉིད་དཀོན་ཞིང་སྤྱག་ཡུན་
 མི་བྱོངས་པ་ཡོང་གིན་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་ཐེབས། དགྲང་ལོ་བཙུག་ཉིས་ཅམ་ནས་ར་

ལུག་རྩི་པོ་ཁོ་ནར་ཐེབས་དགོས་པུང་ཞིང་། དེའི་ཆོ་ཡང་ཀ་ཁ་གཉིས་ཀར་ཆུད་
 ཟོད་ཕུམ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གཅེས་སྤྲོས་ཆེན་པོས་ཐུགས་གཅིགས་མཛད་དེ་འབྲུག་
 པ་དང་། རོ་དང་ས་གཞི་ངོས་སྟོམས་ས་རི་ཡོད་ལ་འདྲི་བར་མཛད་པས་ཡིག་རིགས་
 གཉིས་ཀ་རང་སྟོབས་ཁོ་ནས་འདྲི་མཐུན་པ་པུང་སྟེ་རྩིད་དང་འབྲུངས་ཡུལ་གཅིག་
 པའི་དགེ་སྟོང་ཕུན་ཆོགས་ལགས་ནས་ཀྱང་། དེ་སྐབས་དཔལ་བཟང་དོ་རྩིས་བྲིས་
 པ་རེད་ཟེར་ནས་རོང་གི་ས་གཞི་དང་འབྲུག་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་རང་གིས་སྟེ་
 སྟོག་གོ་བ་ཡོད། རྩིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང་། ང་རྩི་བོར་འགྲོ་སྐབས་དགུན་པོ་
 ཡིན་ན་འབྲུག་པ་ངོ་ལགས་སར། སྤང་དུམ་པང་དུ་ཐེག་ཅམ་རེ་ཤེད་ཆེན་པོས་
 བཅུབས་ནས་དེའི་སྟེང་དང་། རྒྱན་དུ་ས་གཞི་འཇམ་ངོས་སྟོམས་པའི་སྟེང་དང་
 རོ་ལའབ་ཆེན་པོའི་སྟེང་སོགས་སུ་ཡི་གེ་དབུ་ཆེན་དབུ་ཆུང་གཉིས་ཀ་མཛུབ་མོ་ཁོ་ནས་
 བྲིས་པས་མཛུབ་མོའི་ཕྱོ་མོ་ཡང་ལན་དུ་མར་བཤོལ་ཞིང་། ཡིག་རིགས་གཉིས་
 ཀ་ཆབ་ཅམ་འདྲི་ཤེས་པ་པུང་། ཡ་མ་གན་རབས་ནམས་ལ་ཤིན་དུ་གྲུས་པས་དེ་
 ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་ཆེན་གཞན་ནམས་ལས་མཆོག་དུ་བརྟེན་གཅེས་པར་བྱེད།
 ཕྱི་མི་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱན་ནས་ཀྱང་བུ་འདི་ཐ་མལ་བཅི་ལ་ཡིན་སྟོན་སྤངས་ཤིག་ཡིན་
 ཆོད་འདུག་ཟེར།

མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲོས་མཁན་པོ། ཆོས་
 རྩི་དབུ་མཛད་ངག་དབང་སྦྱན་པས་ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན། འདུལ་བ་འཛིན་པ་འཆམ་
 དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་གྲིབ་ཆོད་པ། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་
 དབུ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་ལྔ་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཞུན་
 པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་དགེ་བསྟན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། བར་མ་རབ་པུང་གི་ཚུལ་

བྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་འགོ་བས་ཆོག་ས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུ་ལྱེ་སྤྱོད་པ་ནས་པར་དག་པ་བཞེས་
 ཏེ་མཆོན་དབང་ཕྱག་ཆོས་བཟང་དུ་བསྐྱུར་བར་མཛད། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་སྒྲངས་
 ཏེ་ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྐྱབ་བྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་པར་དག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་རྟོགས་བཞིན་མཛད་མཛད་ལེགས་མ་ནང་
 དུ་གསལ་བ་བཞིན། དང་པོར་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་དང་། བར་དུ་གཞུང་
 ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བ། ཐ་མར་ཉིན་མཆོན་ཀྱང་དུ་ཉམས་
 སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་བྱུ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །དེས་
 ན་གང་ཉིད་ནི་ཕྱིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་བཅས་པའི་གནས་ཁོན་དུ་སྤྱོད་པ་ནས་ལའང་
 ཉེས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ནང་བདག་
 པས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མིན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་
 མངའ་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། གསང་བ་དབང་བཞིན་དམ་སྤྱོད་མིག་འབྱས་
 བཞིན་བསྐྱངས་པས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། བྱུང་པར་
 དུ་ཐུན་མོང་རིག་གནས་ལའང་བརྟེན་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱུ་ལས་གང་གི་གསུང་
 སི་དུའི་ཞལ་ལུང་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པོད་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་དུ་
 སྤྱོད་གཉེར་བ་ཡིན་ནི་ཅོག་གིས་ཐོས་བསམ་བྱེད་མ་ཆུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུར་མདོན།
 ལྷག་པོ་གི་དམ་པ་གང་ཉིད་པོད་ཀྱི་བརྟན་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་གཉེར་གནང་བའི་ལྷག་
 ནས་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་དུག་པའི་སྤྱོད་ལ་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐུགས་དོགས་
 མ་ཆོད་པའི་ཐད་བསམ་སྤྱོད་བྱང་བའི་ལྷག་སྤྱོད། དེ་ལྷག་སེར་སྤྱོད་ཆང་མ་བལ་པོ་
 དང་པོད་པའི་གཏམ་གྱིས་དུས་འདའ་བའི་ལྷག་ཡིན་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་ལས་འཕྲོས་
 ཏེ། བལ་པོས་དམག་བསད་ན་སུ་བསད། བལ་པོའི་དམག་བསད་ན་སུ་བསད་

དགོངས་ནས་ལེགས་པར་དབྱད་པས། བལ་པོས་དམག་བསད་ཟེར་ན་བོད་པ་
བསད་པ་དང་། བལ་པོའི་དམག་བསད་ཟེར་ན་བལ་པོ་བསད་པར་གོ་དགོས་སྐྱེ་
ཡིན་འདུག་དགོངས་པ་འབྲངས།

རྗེ་ཉིད་དགྲང་གངས་ཉེར་བཞིར་ཕེབས་པ་སྤྱིན་པོ་ཞེས་པ་གིང་ཡོས་ལོ་སྟེ་ཕྱི་
ལོ་ ༡༧༧༥ ལོར་དངུལ་ཆུ་མདུང་ལངས་པའི་བྱ་རབ་བརྟན་ཟེར་བར་སྒྲིག་ཡིག་
སྒྲིབ་པར་མཇུག་པའི་མེ་ལོང་མའི་དཔེ་དེ་གནང་ནས་རྗེ་ཉིད་ཞུགས་མེ་གཏོང་སྐབས་
ཆུངས་ནས་གཞོན་པར་མཇུག་པས་ཆོག་དོན་ཁ་ཤས་གསན། སྤར་འགོ་ནས་
གཟིགས་པས་ཆོག་དོན་ཕལ་ཆེར་དགོངས་པར་གར་བའི་བཟོ་བྱང་ཡང་ངེས་པ་
ནམ་དག་མ་རྟེན་སྐབས་སྐབས་དེར་བཞད་ཁྲལ་དུ་བོན་གྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་
གཤམ་ཆང་བྲི་ཆེན་མི་འགྱུར་གཙུག་ལྷན་དབང་རྒྱལ་ཞེས་སྟན་ངག་ལ་མཁས་པའི་
གྲགས་པ་ཡོད་གཤེས་ཁང་གསར་དཔོན་ཆང་ལགས་བརྒྱད་སྟན་ཞུ་མཇུག་དེ་སྐྱེ་
གམ་དུ་བཅར་ནས་དོགས་གཅོད་མཇུག་པར་ཁོང་ནས་སྤྱོད་ཤིག་གནས་ལ་སྦྱངས་
པ་ཕྱན་བྱ་བས་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་དུག་དང་རྐང་འབམ་གྱིས་ཡུན་རིང་མནར་བས་
གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲོར་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅམ་བཞག་ཏུ་ལུས་པས་ཕལ་ཆེར་
བརྗེད་འདུག་ འོན་ཀྱང་རྩ་འགྲེལ་ཡོང་ལུགས་དང་། རྩོམ་རྒྱགས་བྱེད་ལུགས་
སོགས་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྲིད་ལམ་པ་དང་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་སྒྲུའི་
དཔེ་ཞིག་གཡར་པོ་གནང་། དེ་དང་རྗེ་སྒྲོ་བཟང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དཔེར་བརྗེད་སོགས་
ལ་ཞིབ་གཟིགས་ཀྱིས་ལེའུ་གཉིས་པའི་དཔེ་དང་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གཉིས་ལ།
དཔེ་གཟུགས་བདུད་རྩི་ཟེགས་མ་ཞེས་པའི་དཔེར་བརྗེད་བཀའ་རྩོམ་གནང་སྟེ་
བྲི་ཆེན་ཉིད་ལ་རྩོམ་རྒྱགས་ཀྱང་འབུལ་བར་མཇུག་དོ།

ལྷ་རིག་པའི་སྐོར་ལ། ཀལ་པའི་སྟོང་ཆ་ཅུང་ཟད་གསལ་པ་ཙམ་གྱིས་
 དེ་དང་འཇུག་པ། དབྱངས་ཙན་མ། པརྟེ་པ་སོགས་འཕགས་པོད་ཀྱི་སྒྲ་གཞུང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ་བྱིངས་ལས་མིང་དང་། དེ་
 ལ་སོ་སོགས་ཀྱི་ནམ་དཔེ་བྱིན་ནས་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ། མིང་མ་བརྒྱད་པའི་བྱིངས་
 ལ་ཏི་སོགས་ཀྱི་ནམ་དཔེ་བྱིན་ནས་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སོགས་མདོར་ན་བྱིངས་ཀྱིན་
 ནམ་དཔེ་སྒྲར་པའི་སྒྲའི་ནམ་འགྱུར་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པས་གདུལ་བྱ་ལ་
 ཆོས་འཆད་པའི་ཆོ་ཡང་། རྒྱུང་བ་བཤགས་པའི་མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་ཞེས་
 པའི་ཀྱ་གཞུང་དུ་ནམ་དཔེ་གསུམ་པའི་རྗེས་མེད་པས་མཁྱེན་པ་གཟིགས་པ་ཟེར་
 དགོས་ཚུལ་དང་། སྟོང་འཇུག་བསྟོ་བའི་ལེའུའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་
 འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྟོང་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་ཆོག་རྒྱུང་དང་པོའི་ཀྱ་
 རྒྱུང་དུ་ བོ་རྟེན་དུ་གྱུར། ཞེས་གྲགས་དགེ་བ་ལ་ནམ་དཔེ་གསུམ་པའི་མང་ཆོག་
 རྟེན་བྱིན་པའི་རྗེས་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱུང་དོད་མེད་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 དགེ་ཀྱན་གྱིས། །ཞེས་དགོས་ཚུལ་སོགས་འགྱུར་བདེ་མིན་དང་། བོད་རྒྱུང་གི་
 གོ་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་གནད་པལ་མེ་ཆེ་བྱིངས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོན་ས་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་
 ཏི་སྐབས་དོན་དཔྱིས་བྱིན་པར་མཇུག་པ་ནི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལ་ལོངས་སྟོང་མྱོང་
 པའི་སྐལ་བཟང་ནམས་ལ་མདོན་དུ་གྱུར་པར་མ་ཟད། གསུམ་ཚུལ་ནམས་ཀྱི་འགོའི་
 ཀྱ་རྒྱུང་གི་མཆོད་བརྗོད་དང་། སྒྲའི་བཀའ་བཤད་གཏིང་བྱིན་པའི་སྟོན་ས་སྟོན་
 ཀྱི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་དང་གསུང་བུར་ཉམས་པ་སེལ་བ་དང་
 བེ་རྒྱུའི་གཟུངས་བོད་རྒྱུང་དུ་བསྒྱུར་པ་ནམས་ལ་གཟུར་གནས་ནམ་དཔྱིད་ཀྱི་མིག་
 དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་གཟིགས་པས་མཁྱེན་ཅིང་། སྒྲའི་སྐོར་ལ་ཉེར་སྒྲུར་ཉི་ཤུའི་

བཤད་སྐྱར་གྱི་མཆོའི་ཆུ་ཐིགས་ཞེས་པ་དང་། གཡུལ་དང་དབྱངས་ཅན་མའི་ལའུ་
 འཇིངས་ཆེ་བ་ཁ་གས་ལ་ས་བཅད་མཛད་པ་སོགས་ལེགས་བཤད་ཀྱང་ཁ་གས་
 མཆིས། བོད་ཀྱི་བད་དག་སྐྱམ་རྟགས་དང་དག་ཡིག་གི་སྐྱོར་ལའང་དེའི་སྐབས་
 སྐྱེ་མ་འདི་ལས་ཐུགས་ཞིབ་དང་མཁས་ཚུལ་ཆེ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 དག་གི་གཞུང་ཡང་། གོང་ཁུལ་སྐྱམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དེང་དུས་ཀྱི་གདུལ་བུའི་
 སྒོ་དང་འཆམས་ཤིང་། བཛོད་དོན་འབྲུལ་པ་མེད་པ་སི་རུའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་པ་
 དང་། ངག་སྒྲིན་མའི་གནད་འགག་ལ་མཆན་འདེབས་མཛད་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་
 དོ།།

༥ ཆད་མ་རིག་པའི་སྐྱོར་ལ། སྐྱེ་ཕྱེང་གོང་མ་ནམས་སུ་ལམ་འདི་ལ་སྐྱུངས་
 པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་ཡང་སྐྱུའི་བ་སྐྱུ་གཡོ་བའི་
 དད་འདུན་ཆེན་པོ་ཡོད་རུང་། སྐྱེ་ཆེ་འདིར་དངོས་སུ་ཚོད་པའི་གྲར་ཞུགས་ཏེ་
 སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་སོགས་མ་མཛད་མོད། འོན་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་རིག་པའི་
 གཞུང་ལུགས་སྐྱེ་བ་ལ་འགྲན་ཟུ་མེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ནམས་
 དང་། བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ཅི་རིགས་ལ་གསུང་སྐྱེང་མཛད་
 པའི་ཆེ་ཐལ་ཕྱིར་སོགས་མ་སྐྱར་ཡང་རང་གི་དམ་བཅའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐོན་
 པ་དང་། རྟོག་ཟུགས་མི་རྣམས་པ་སོགས་གཏན་ནས་མེད་པར། དགག་སྐྱབ་
 ཀྱི་རིགས་པ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྲུལ་དང་རྣམ་པ་ཆེ་བ་ཤ་ལྟག་གི་སྒྲོན་པ་
 རོལ་པོ་ལན་གྱིས་ཕྱིངས་ཏེ་མི་སྐྱེ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་འགོད་པ་མ་གཏོགས་རྗེ་ཉིད་
 ཀྱི་སྒྲོབས་པ་ཟད་ནས་ལན་མ་རྟེན་པ་གཏན་ནས་མི་སྤྱིད་པར་བརྟེན། རྟོག་གིའི་
 རིགས་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དེ་དག་གིས་ལག་པ་ཆ་ཆ་བརྒྱབས་པ་ལ་དགོས་

པ་མ་བྱུང་འདུལ། ཅེས་ཇི་འདིའི་མཁྱེན་པ་དང་སྐྱེ་ཡོན་གྱི་བྱུགས་འཕྲོགས་པའི་
གསུང་ཇིག་པར་བྱོན་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་ངོ་།།

༥ བཟོ་རིག་པའི་སྐྱོར་ལ། ལུས་བཟོ་གཙུག་པོ་གསང་འཛིགས་བདེ་དགེས་
དུས་འཁོར་ཀྱན་རིག་སོགས་རང་གི་ཕྱག་ལེན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་སུ་མ་ཟད། ཇི་
ཇི་ཕྱར་པ་སོགས་གཞན་ལུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པའང་ཐིག་ཚོན་གྱིས་
འདི་བ་དང་། རྩོས་སྦྲང་བ། གཞན་ཡང་འབྲུལ་འཁོར། ལྷགས་མཁར། ཞི་
ཀྱས་དབང་དཀག་གི་ཐབ་ཐིག་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ། རྟོ་འཕྱེད་ཐིག་སོགས་མདོར་
ན་ཐིག་གི་སྐྱོར་ལ་འདིས་མི་མཁྱེན་བྱ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་དོན་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་སོགས་
ཀྱི་ཁྲུངས་དང་། མཁས་པའི་མན་ངག་གིས་འབྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་བཅས་
ཏེ་གདུལ་བྱ་ལ་འདོམས་པར་མཛད། གཞན་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའི་ཐིག་རྩ་ཡང་
ཅི་རིགས་མཛད་པས། བྱུགས་སྒྲས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པར་མངའ་བ་ལྟ་
ཅི་སྒོས། རྐབས་གིག་པད་ཆོས་རབ་བྱུང་མ་འགའ་ཞིག་ནས་འཛིགས་བྱེད་དང་
བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་བཟབ་སྟེ་སྒོས་བསྐྱང་གི་སྐད་ཆ་དྲིས་
པར། དགོན་སྡེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དཔོན་གཟུ་པོར་གནས་པ་རྣམས་དབུ་རིལ་
རིལ་དང་། ཆེར་སྒོམ་གྱིས་བྱུགས་རྒྱུད་ཕྱག་པ་རྣམས་ཞལ་དགྱིལ་ནག་ལོག་ལོག་
མཛད་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད། རྩ་སྐྱེད་ཕྱག་ཆད་སོགས་ཀྱང་མཆོན་དཔེའི་བཤད་
པ་དང་སྐར་ནས་འཐད་པ་སྐྱབ་པ་དང་། མི་འཐད་པ་དགག་པའི་ལེགས་བཤད་
རྐབས་དེའི་བཟོ་རིག་ལ་མཁས་པར་སྒོམ་ དག་གི་ན་ལམ་དུ་ཡང་གྲགས་མ་སྐྱོང་
བ་བྱུགས་སུ་མངའ་འོ།། དེ་ལྟར་ལུས་བཟོ་པ་ལ་བཟོ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་
མི་མཛད་པ་མ་གཏོགས་མི་མཁྱེན་པ་ཅི་ལ་སྤྲིད། ངག་བཟོ་མཆོག་འཆད་ཚུང་

ཅུམ་གསུམ་ནི་སྒྲིམ་མ་དགོས་ལ། གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱང་གསོག་ཅོད་གདངས་
 སོགས་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་མ་ཟད་དེ་རིགས་གཞན་གྱིས་ཐོས་པ་ན་སྤང་བ་དབང་
 མེད་དུ་སྒྱུར་བྱས་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པའི་ཆེ་ཡང་ཉན་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་གཉིད་
 ཟུགས་རིང་དུ་སྤྱོད་བྱས་པ། སྤོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་པ་ཡང་མ་འདྲེས་པ་སྟན་
 པ་མཐར་ཕྱིན་པ། བསྐབ་བྱ་གནང་བ་ནམས་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་རང་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་
 དང་མཐུན་ཞིང་། མཐར་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་འབད་མེད་དུ་དགྱི་བྱས་པ། ལྷ་
 ངན་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ད་ལྟགས་འབྱེན་པའི་གསུང་ཐེབས་པ་ན་རྒྱལ་བ་སྤལ་ཇི་
 ཅུམ་ཆེ་ཡང་སེམས་བདེ་འཕོལ་བྱེད་བྱས་པ། ཐན་བྱིས་མ་ཆུང་དུ་སྐྱུག་མ་དུ་བྱུང་
 ཆོ་འཕྲལ་དུ་བྱིས་སྒོ་དང་མཐུན་པའི་བཀའ་འདྲི་སོགས་གནང་བས་ཀྱན་དང་དཀའ་
 ཆོགས་མེད་པར་འདྲིས་བྱས་སོ། ། ཡིད་བཟོ་མཆོག་སེ་སེར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་དཔྱོད་པ་དང་། ཡང་དག་འཛིག་གི་ཉིང་འཛིན་སོགས་ལ་དབང་དུ་བསྒྱུར་
 ཅིང་། ཡིད་བཟོ་ཕལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་འཛིག་རྟོན་གྱི་མེས་པོ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོར་
 མ་གར་བའི་དགེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་འདུན་མ་བཟང་པོ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་འབའ་
 ཞིག་འདོམས་པར་མཛད་པ་སོགས་མཆིས།

ལྷ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲོར་ལ། སྤོན་གྱི་ཉམས་བཞེས་དངོས་སུ་མ་མཛད་
 ཀྱང་རྒྱུད་བཞི་ཙ་འབྲེལ་སོགས་སྤོན་པོད་ཉི་ཤུ་སྒྲོར་ཕྱག་ན་ཡོད་པ་ཆང་མར་དཀར་
 ཆག་གསར་བསྐྱིགས་མཛད་ཅིང་། དགོངས་དོན་ཐུགས་སུ་མངའ་བར་བརྟེན་
 ཙ་རྒྱུད་སྤོང་འབྲེམས་དང་བྱང་ཁོག་ལུས་ཐིག་སོགས་སྤོན་པ་གཞན་ལ་མཐར་ཕྱིན་
 འབྲིད་པར་མཛད་ཅིང་། ས་ཡོས་ལོར་རྗེ་ཉིད་ཡུན་རིང་སྐྱུ་ཁམས་ཉོག་ཚུལ་བཞེས་
 སྐབས་ཐོབ་རྒྱལ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུག་མ་དུ་ཡོད་པར། ད་ཆ་ཙ་རྒྱུ་སོགས་ལ་བརྟགས་

ཆོ་ནད་འདི་དང་འདི་གས་ཆེ་བས་སྒྲིན་འདི་འདྲ་བརྒྱུད་ན་ལེགས་ཚུལ་ནང་ཆགས་
 སུ་བཀའ་ལེབས་པ་བཞིན་སྒྲིན་པས་ཀྱང་སྐྱེས་ཐུགས་ཅད་དུ་འཕུག་མེད་བྱུང་བས་
 སྒྲིན་གྱི་སྐྱོར་འདི་གཡེང་བ་ཆེ་དགས་ལག་ལེན་མ་བྱས་པ་མ་གཏོགས། རང་རེས་
 ལག་ལེན་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོང་མིན་ཐེ་ཆོམ་མི་འདུག་ཨང་། ཞེས་དང་། དཔོན་
 ཆང་དོ་རྩེ་ཟེར་བའི་སྒྲིན་པ་མཁམས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འགྲོ་དོན་ཆེ་ཚུལ་དང་སྒྲིན་གྱི་
 སྐྱོར་ལ་འགྲན་ཆུ་མེད་ཚུལ་སོགས་ཞུས་པར། གཞན་མ་དེ་ལྟར་ཡིན་གས་ཆེ་ཨེམ་
 ཆོའི་སྐྱོར་ལ་མཁམས་པོ་ཡོད་ན་དེ་དང་ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་འཕྲོས་པ་བྱེད་དུ་ཆུག་
 དང་། གནད་འགག་ཆེ་སར་ཆོག་གཅིག་ལ་བ་རྒྱ་བྱུང་ན་ངས་གང་ཡིན་པ་བྱེད་
 ཅེས་གསེང་གི་སྐྱོར་ལ་གདེང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་མཛད་དོ།

ལྟ་སྒྲིན་དག་གི་སྐྱོར་ལ། དཔྱེའི་མེ་ལོང་མ་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་མཐའ་ཡས་
 པའི་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲིན་གི་རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་ཇི་བཞིན་དུ་བྱུགས་སུ་ཆུད་
 བས་གཞན་ལ་འང་མཐར་ཐུན་འབྲིད་པར་མཛད་ཅིང་། ལྟ་དག་གི་ཆོག་སྐྱོར་
 མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་། ལེགས་བཤད་ཟེ་མ་ར་མགོ་ལས། ཏ་ཅང་མངོན་བཛྲོད་
 བད་ཆོག་དམ་པ་ཡིས། །ཀུན་ནས་བཅིངས་པའི་སྒྲེགས་བམ་གངས་མང་ཡང་།
 །ཡི་དྲགས་ཕྱག་པོའི་ནོར་གྱི་ཡུང་པོ་ལྟར། །སུ་ལ་འང་མི་ཕན་མེད་པ་ཉིད་དང་
 མཚུངས། ཞེས་དང་། འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་ཐར་ལམ་བཞོད་ཚུལ་སོགས།
 །ཡང་དག་དོན་གྱིས་སྒོངས་པའི་ཆོག་སྐྱོར་རྣམས། །མ་ནིང་གཟུགས་མཛེས་རྒྱན་
 གྱིས་སྤྲས་པ་ལྟར། །མཐོང་ན་མཆར་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་ནིང་། རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྐྱོར་བ་ལས།
 དོན་བཟང་བ་ལ་ཡོད་འཕྲོག་ཆོག་སྐྱོར་གྱིས། །སྤྲས་པར་གྱུར་ན་ཆེས་ཆེར་མཛེས་

པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། རོན་ཟབ་ཅིང་བརྗིང་བ། ཆོག་གི་རྒྱས་པ་འདོན་ལུགས་ཁྱད་པར་དུ་འཕྲགས་པ་མཁས་མཆོག་དཔའ་བོ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཞི་བ་ལྟ་སོགས་རྒྱ་གར་ཁ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སྟན་ངག་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ནི་གསུམ་ཅོམ་གྱི་ཐོག་མཐའ་དང་ཆབ་ཤོག་གནང་བ་ནམས་ལ་གཟིགས་པས་མཁྱེན་ནོ།།

༥ མངོན་བརྗོད་ཀྱི་སྐོར་ལ། སྟན་ངག་གི་ཅོམ་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་གཞུང་དོན་འཆོལ་བ་ན་མཛོན་བརྗོད་ཀྱི་དཔེ་བལ་གསེད་གསེད་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་དོན་གཅིག་ཨ་མིང་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། མིང་གཅིག་དོན་དུ་མར་འདུག་ཚུལ་འཆི་མེད་མཛོད་དང་། མཁས་པའི་ན་རྒྱན་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་མཐའ་ཡས་པ་ནས་བཤད་པའི་དགོངས་དོན་ཐམས་ཅད་འདི་འདིའི་མིག་གི་ནམ་གངས་ཡིན་ཟེར་བ་ཅུ་ལ་ཆ་འཛོག་མི་དགོས་པར་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་བྱགས་ཐོག་ཤོ་ནར་མངའ་བ་ལགས་སོ།། དེ་བཞིན་རྒྱས་བསྐྱུས་ཤིན་ཏུ་རན་པའི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཆོད་ཆུ་ཐིགས་ཞེས་པ་མཛད་དོ།།

༥ རྟེན་བརྗོད་ཀྱི་སྐོར་ལ། རྟིགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བས་གཞན་ལས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕྲགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཡི་གེ་བགང་བ་བྲིད་དང་བྲི་མོ་བགང་བ་རྫོག་། དེ་དག་གི་ངོ་མཆར་བའི་རྟིགས་བྱེད་དང་བཅས་པ་བྱགས་ལ་མངའ་ཞིང་གཞན་ལའང་འདོམས་པར་མཛད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་རྟེན་བརྗོད་བཤད་པ་ལས་པོད་སྐད་ཀྱི་རྟེན་བརྗོད་མཆོན་མི་བྱལ། པོད་སྐད་ཀྱི་རྟེན་བརྗོད་ནི་དུང་དཀར་མོ་བཟང་འཕྲུན་ལས་ཀྱི་སྟན་ངག་གི་འགྲེལ་པར་བཀོད་པའི་ཆ་ཡིའི་བཤད་པ་དེ་ནི་དེ་ཡིན་པར་སེམས་སོ།།

ཕ རྒྱལ་གར་གྱི་སྐྱོར་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གར་དང་། བཟ་
 བེས་དགེ་འཕེལ་དུ་ཡོད་པའི་གར་འཆམ། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཕུག་ཀྱི་འཆིང་ཚུལ་
 སོགས་ཁྲུངས་དང་བཅས་པ་མཐུན། ཡོངས་གྲགས་ལྟ་མོའི་གཞུང་རྣམས་རྒྱལ་
 གར་གྱི་བརྟན་བཙུག་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཡང་། བོད་རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་གར་མཆོན་ཉིད་
 ཆང་བའི་གཞུང་ནི་མེད་དོ། ། གཏམ་པད་མའི་ཆལ་གྱི་རྒྱལ་གར་ལྟ་བུ་རྒྱལ་གར་
 གྱི་བརྟན་བཙུག་སུ་འཐད་མིན་དཔྱད་པར་འཚལ།

ཕ ཕྱིས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ། རྒྱར་ནག་དབྱུངས་འཆར་གཡུལ་ཀྱུལ་རྣམས་ལེའུ་
 ཐོ་ཐོན་པ་ཙམ་དང་། བདེ་དོག་སྟོན་ཐུབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་གི་དགོངས་
 དོན་མཐའ་ཆོད་དཔར་ཐུགས་སུ་མངའ་ཞིང་། རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་དང་རེའུ་མིག་
 གསར་སྤེལ་བྱེད་ལུགས་སོགས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་མཆོར་མ་གར་
 བའི་ལེགས་བཤད་གསར་པ་ཡང་མང་དུ་འདོམས་པར་མཛད་དོ། ། དེ་བཞིན་རྗེ་
 འདིས་རྒྱུང་སྐྱགས་ཀྱི་རི་མོ་ཆ་ཆང་ནོར་འབྲུལ་ཏིལ་ཆ་ཙམ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་བྱང་
 བའི་རྒྱགས་འབྲུལ་དང་སྟབས་མཚུངས་བེད་ཀར་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱར་ཕྱིས་ཀྱི་
 སྟོན་འགྲོ་བྱི་དང་བགྱང་བ་གཡམ་ནས་བརྩམ་ཞེས་སོགས་ལ་བཤད་པ་རྒྱས་པར་
 མཛད་པས་ཞབས་དྲུང་ལགས་ཏེ་ལས་ཏེ་དགེ་ཆུན་ལ་ཤོད་རྒྱ་མེད་པའི་བཤད་པ་
 མང་པོ་དེ་ཆོག་ནས་བརྟན་རིན་པོ་ཆེར་དངུལ་ཚུའི་གྲོག་སྟབས་པ་ཆོན་སྟེད་བྱང་
 ངམ། ཞེས་ཀྱལ་ཀ་ཡང་མཛད། ཕྱིས་སྤེལ་དཀར་སྡེ་པ་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་ལགས་
 རས་ལྟ་བུ་སྟུམ། གཟའ་ལྟ་། ཞག་གསུམ་རྣམ་དབྱེ། སྟོང་འདུག་སོགས་རྒྱར་
 ཕྱིས། ཀེག་ཕྱིས། མཐུན་སྦྱོར་ཕྱིས། རད་ཕྱིས། གཤིན་ཕྱིས། གཏན་གྱི་མཐའ་
 ཕྱིས་སོགས་ནག་ཕྱིས། ཆོ་ཕྱིས་དང་དུས་སྦྱོར་དུམ་ལྟ་སོགས་དབྱུངས་འཆར་གྱི་

སྐོར་ནམས་ཀྱང་མཐའ་ཆོད་པར་མཛད། འོན་ཀྱང་ལེ་རེ་གཉིས་ཤིག་ལེའུ་ཐོ་རྒྱས་
པ་འདོན་གནང་ལས། གཞན་མ་འདི་སྐོར་ཐུགས་དམ་སད་རྒྱུ་ཆེ་བས་ཕྱག་ལེན་
དུ་འགོལ་བར་མ་མཛད་དོ།

༥ རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་མཁྱེན་པ་དང་། རྒྱུན་རིང་ལ་ཐུགས་དྲག་
པའི་དོན་གཉེར་སོགས་ཀྱི་མཐུས་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་
ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་གཅིག་དངུལ་ཆུ་དབྱངས་ཅན་གྱུ་བ་པའི་དོ་
རྗེ་དང་ཐོབ་རྒྱལ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་ལ། བྱེད་གཉིས་འཛིན་རྩ་ལ་དང་གོ་
བ་གང་ལ་ཡང་ཁག་དཀྱིམ་དུ་སྒྲུབས་ཡོན་ཏན་ཡོང་ཐག་ཆོད་ཡིན་འདུག་ཀྱང་།
དོན་གཉེར་མ་བྱས་ན་ཆོས་ག་ལ་འོང་། ང་ལ་བྱེད་ཆོལ་བྱའི་འཛིན་རྩ་ལ་མེད་ཀྱང་
ཆོས་ཐུན་བྱ་ཤེས་པ་འདི་དོན་གཉེར་ཁོ་ན་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། སྔོན་ལ་ཉལ་
ཆར་ནས་དཀའ་གནད་ཆེ་སའི་དོགས་པ་རེ་སྐྱེས་ན་དེ་མ་ཐག་ལངས་ཏེ་མཆོད་མེ་
ལས་ཞུན་མར་སྦར་ནས་དཔེ་ཆར་བརྟེན་གྱིས་དོགས་པ་མ་བཅད་ན་གཉིད་ཁྱགས་
པའི་སྔོན་མེད། ཅས་གསུངས་ཡོད་འདུག་ན་ལེགས་བཤད་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་མ་
ལུས་བཙོན་འགྲུས་རྗེས་འགྲོ་ཡིན་པ་ཉམས་སྦྱོང་གི་ལམ་ནས་བརྟན་ཡོད། འདི་
ནི་སྐབས་ཤིག་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཁྲུ་ལྷ་མ་བརྟན་འཛིན་རྒྱལ་
མཆོན་མཆོག་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་ལྟ་
བུའི་ཐུགས་མངའ་ཡོད་པར་བརྟགས་བརྗོད་གནང་བ་དང་ཡགོང་ས་མཆོག་ནི་
གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་བགྱིས་ཏེ་དུས་ཡུན་རིང་པོར་མ་སོང་ན་འང་མི་དྲན་
འོང་ཆུལ་བཀའ་སྩལ་བ་ན། ཁྲུ་རིན་པོ་ཆེས་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ཡང་ཡང་མི་
བརྟན་བཙོན་འགྲུས་སྐྱོན་ཞེས་གསུང་ལན་དུ་སྩལ་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད། འདི་ཡང་

ཡིན་ཏན་མ་ལུས་བརྩོན་འགྲུས་རྗེས་འགོ་ཡིན་པ་ཉམས་སྤྱོད་གི་ལམ་ནས་གྲུབ་པ་
 བརྟན་ཡོད། དེས་ན་རང་ཅག་ཕལ་པ་ནམས་ནས་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་དོན་གཉེར་དང་
 བརྩོན་འགྲུས་ཚུ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་བརྟན་དགོས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་དུ་
 གོ་དགོས་སོ། དེ་མཆོངས་སྤེལ་ཁང་པརྟི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁས་པ་ནམས་དང་མཇལ་
 རྒྱའི་དུས་བསྐྱེགས་ཡོད་ན་དེ་གོང་ཞག་གསུམ་གཉིད་མ་ཁུགས་པ་སྤྱོད་དོན་གཉེར་
 ཆེ་ངེས་ཡོད། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་དང་ཐོབ་རྒྱལ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་
 གཉིས་ལ་དོན་གཉེར་གང་ཡང་མེད་པ་འདི་འདྲ་ཕ་བཟང་པོས་བྲག་ལ་ཤར་བཏོན་
 ནས་བྱང་ན་པས་བྱེ་མ་ལ་ཤར་མེ་ཐོན་བྱ་བ་ཁྱེད་ཆོ་ཡིན་འདྲུག་ཅེས་ཆོགས་གཏམ་
 ཐེབས་པའང་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལྷགས་འཛིན་སྐོར་ལ་བྲགས་སྒོ་མ་ཁེངས་པའི་
 ཚུལ་མཇེད་པ་མ་གཏོགས་ལན་གཅིག་རྗེ་འདི་དང་དཀའ་ཆེན་བྲགས་རབ་ཤིན་
 དུ་ཆེ་བཞིག་ལ་ཡོངས་འཛིན་དོན་དུ་འཆང་ནས་བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུབ་སྐྱབས་
 ཤོག་བྱ་མཇེད་ཆེད་མ་ཞིག་ལ་སྒྲོ་བྱར་དུ་འཛིན་ཆོས་སྒྲུབ་བར་རྗེ་འདིས་ད་ཅང་བྱང་
 པོ་མ་བྱུང་ཡང་ལྷག་ཆད་མེད་པར་རྒྱགས་འབུལ་གྲུབ། དཀའ་ཆེན་ཁོང་གིས་
 མཆོམས་མཆོམས་ནས་ཆོག་ཁ་གསུམ་ལ་མ་གཏོགས་གསུང་རྒྱུ་མ་འབྱོར། གཞན་
 ཡང་སྐབས་ཤིག་དགོན་པའི་སྤྱིང་རྟོད་དུ་གཟུགས་མེད་པའི་དོན་དུ་མཁན་ཉིན་མཆོན་
 ཅི་རིགས་སུ་བྱུང་བར། ཆོགས་སྤྱི་ནས་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་ཞུ་མཇེད་པར་
 དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནོད་པ་ཡིན་པས་ཆོགས་འདོན་དུ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་བརྩུགས་
 ན་ལེགས་ཚུལ་ཐེབས་པར་བརྟེན། དབྱ་མཇེད་ཤེས་རབ་ལགས་ནས་དགའ་ལྡན་
 ལྷ་བརྒྱུ་མའི་དཔེ་ཤོག་གཅིག་མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་དོན་རྒྱལ་གྱིས་ཡིན་པ་ཞིག་
 གནང་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཁྱེད་རང་གིས་ཡི་གེ་ཤེས་པས་ཤུགས་གསུངས་པ་བཞིན་

དེ་འཕྲུལ་ཕྱག་བྱིས་མཛད་པས་ཤུ་གྲུབ་པ་དང་ཐུགས་སྒྲོར་འཛིན་གྲུབ་པ་བྱུང་།
 གསལ་ན་སྟོབས་ལ་ནི་སྟེལ་ཁང་པ་རྩེད་ཆེན་པོས་དབྱས་གཙང་གང་དུ་ཡང་རྗེ་འདི་
 ལྟ་བུ་མཛལ་མ་མྱོང་ཞེས་མང་པོར་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེད་བང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
 བརྟེན་པོད་སྟོང་ཕྲག་བཀལ་བའི་ཡིག་འཕྲེང་ནམས་སྤྲུག་གསལ་ཡང་འཕྲུག་མེད་
 འདོན་པར་མཛད། དེས་ན་བྱིས་བདེ་དགེ་ཕྱོགས་ནས་དར་བའི་རྒྱུན་ཁ་ཤས་ཡོད་
 ན་ལས་རིག་གནས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་སྒྲི་དང་སྟེལ་སྒྲོར་སུམ་རྟགས་ནམས་རྗེ་འདིས་
 ཐུགས་སྒྲུས་མང་པོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྲིང་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་
 ཁོ་ན་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྟོག་གི་ཆད་འབྱུང་ལྷན་མེད་པར་སོང་བ་མ་གཏོགས།
 གཞན་མ་ནམ་དཔྱིད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཕུན་ཚོགས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ནས་ཉེ་སྟོར་ཀྱི་
 དཀོན་སྟེལ་ཁ་ཤས་ལ་སུམ་རྟགས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུན་འཚོལ་མི་མངགས་པར། སུམ་རྟགས་
 ཟེར་བ་ཡོང་དོགས་མེད་གསུང་བརྟག་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་འགྲོ་ཟེར་བ་ཤ་ལྟག་ལས་
 མིང་དོན་ར་འཕྲོད་པ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་ཚུལ་འདུག་པ་ལ་དཔགས་ན་སྐབས་དེ་དུས་
 ཕྱོགས་དེར་དེ་དག་གི་མིང་ཅམ་ཡང་གྲག་དཀའ་བའི་ཆོད་དུ་མཛོད།

དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལས་
 མཁན་སྟོབ་ཟུར་འབྲེལ་བྱས་ཤིང་། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་འདུལ་བ་འཛིན་
 པ་སྟོབ་བཟང་འཛིགས་མེད་དང་། གྲིབ་ཆོད་པ་དབྱུ་མཛད་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་སོགས་
 ཁ་སྟོང་གི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་འདུན་མའི་ཆོགས་ཀྱི་དབྱས་སུ་རྒྱལ་
 བའི་བརྟེན་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བརྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རྫོམ་པ་བཞེས་
 ཏེ་བསྐབ་པའི་གནས་ཆེ་བ་ནམས་ལྟ་སྟོས། ཐ་ན་ཆབ་ལེན། ལྷམ་འདུང་། ཡོ་
 བྱུང་འཆང་ལུགས། དྲིན་ལེན་བྱ་ཚུལ་སོགས་བཅས་མཚམས་ཕྱ་མོ་ནམས་ཀྱང་

མ་ཉམས་པར་ཕྱག་ལེན་དུ་བཏབ་པས་བརྟན་པའི་རྩ་བ་ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡུང་
 དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནས་བརྟན་ཉི་པར་འཁོར་སྤངས་ཡང་བྱོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར།
 དེས་ན་འཆད་པ་དང་། ཚུད་པ་དང་། ཚུམ་པ་དང་བཅས་པའི་མཁས་པའི་བགྱི་
 བ་ནམ་གསུམ་ལ་འགྲན་ཟླ་དང་བུལ་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

༥ རྒྱུ་ལ་བཏུན་གང་དེས་གང་ནས་ཐོས་བསམ་མཛད་པའི་དགེ་བའི་བསེས་
 གཉིན་གསེར་རིའི་ཕྱང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལས་འགའི་མཆོན་བྱང་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དག་དབང་དེ་རྒྱུ་བྱུང་དབང་བསྐལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། འབྲོང་
 ཅེ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་བྱིམས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བྱུང་། གྲུ་གེ་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་
 བཟང་བརྟན་འཛིན། རྒྱུ་བྱུང་སྒོ་བཟང་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཡོད།

༦ གང་གི་གསུང་ལས་སྒྱེས་པའི་སྒོ་བ་མ་ཡང་། རྒྱུ་ལ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྒོ་
 བཟང་ཆེ་རིང་སོགས་སྒྱེས་ཆེན་དམ་པ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་རྟན་གྲགས་
 སོགས་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་ལ་མངའ་བ་རྟེས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། རི་རྒྱལ་
 རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལ་བརྟན་སྒྲིང་། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བྱིམས།
 གསང་རྒྱལ་མཁས་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་དམ་
 པའི་སྒྱེས་རབས་ཀྱི་འཕྲུང་བ་འཛིན་པའི་འགྲོ་འདེན་རྒྱལ་སྒྱུ་ཆེན་པོ། དཀར་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དང་། ལྷ་མ་དཀར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་རྒྱལ་བཟོད་
 པ་སོགས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་གསན་སྦྱངས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་བཤད་སྒྲུབ་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོན་ས་བརྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་གཞིལ་བའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་ཆེན་
 པོ། རྒྱུ་ལ་བཏུན་རེད་མངའ་བ་ཆེན་པོའི་གདུང་སྒྲུབ་དགེ་སྒོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ།
 ལྷ་མ་དབུ་མཛད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ། གཞན་ཡང་ངེས་པ་དོན་གྱི་པརྟེན་སྟེ་ལུང་ལང་

རྩེ་དྲུང་སྒོ་བཟང་དགེ་འདུན། ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བའི་དབང་པོ་དྲུར་སྒྲིག་དཔལ་གྱིས་
 མཛེས་པ་མགྲོན་གཉེར་སྟེན་རི་བ་ཆེན་པོ་སོགས་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁྱེན་
 པ་མད་དུ་བྱུང་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ཁོན་དབང་དུ་བཞག་སྟེ་ལྷགས་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བརྟན་འགྲོའི་ཡན་བདེ་སྟེལ་པའི་མི་ཆེན་རབ་བྱུང་གི་སྒྲོབ་མ། ཆ་
 རོང་ཕྱིས་དཔོན་བསྐལ་བཟང་དག་འདུལ་སོགས་ལས་སྒྲོན་བཟང་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 རྩེ་འདྲིའི་མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དད་གྲུས་ཆད་མེད་པ་འབྱུངས་ཏེ་འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་
 མགོན་ལྷ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་མི་ཆེན་གྲིམ་པའི་སྒྲོབ་མ། དཔོན་ཆང་ཆེ་དབང་རྩེ་
 རྩེ་དང་། ཆོང་དཔོན་རྩེར་ལེགས་སོགས་ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་གས་དྲག་པོས་ཡ་གཞིས་
 ཡ་ཁང་སོགས་བཅན་ཐབས་སུ་སྤངས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ཁོན་ལ་འབད་པས་རིམ་གཉིས་
 ཀྱི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱུར་པའི་གོས་དཀར་ལྗང་ལོའི་འབྲེང་བ་འཛིན་པའི་
 རྟགས་འཆང་། རེའུ་གསིང་པའི་ཅི་ནོར་བུ་སུམ་དར་སོགས་གྲིམ་ན་གནས་བཞིན་
 དུ་མཁྱེན་པ་དང་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་
 ཡོད།

ལྷ རྩེ་དཔོན་སྒྲོན་ནས་བརྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 དག་དབང་སྟན་གྲགས་ཀྱིས། ལྷན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷུང་ལྷན་པ་རེ་བྱུང་ནས། ཁོ་ལ་
 བའི་རྒྱལ་པ་འགའ་རེ་ཞུས་པའི་ཆོ། །འཇམ་པའི་ཆོག་གིས་གསོང་པོའི་ལན་གསུངས་
 ཏེ། །ཡ་རོལ་སྒྲ་ཆད་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷན་
 པོ་སྤྱོད་ལྷུང་ཅན་འགའ་ཞིག་ནས་ཁོ་ལ་བའི་རྒྱལ་པ་ཞུས་ཀྱང་། དགག་ལན་
 ཆངས་པའི་ཐིག་གི་སྟེན་ལས། །མཁས་པའི་བགྱི་བ་གསུམ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྩལ།
 །འགན་པ་རྩོན་ཤོན་དམ་པའི་སྟོལ་ཡིན་ཕྱིར། །གཏིང་ནས་སྤང་བ་མིན་ཀྱང་ཀྱལ་

ཀའི་ཆོག་ བོན་ཀུན་དཔྱིད་ལུན་ཁྱོད་ཀྱི་འང་བཟོད་པར་གསོལ། ཁྱེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་སྐྱལ་བ་པོའི་འདོད་སྦྱར་གྱི་ཀྱལ་ཆོག་སྤུང་བུ་མི་གནང་དབང་མེད་བྱུང་བའང་
 རང་གིས་ནོངས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ས་སྐྱ་བའི་བདག་
 པོ་ཞིག་ནས་མོ་གསུམ་མའི་སྤགས་སྤང་གཡོན་སྒོར་ག་སྤག་མཛད་པའི་མི་འཐད་
 རྒྱལ་ཁུས་པར་ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆར་བབས་ཏེ་མི་སྐྱ་བའི་བརྟལ་ཁུགས་
 ལ་བཀོད་པ་དང་། སྤུང་མ་འཇམ་དབྱངས་ཁྱེས་པ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཅན་ཞིག་
 ནས་མཆུལ་གྱི་འབྲིད་ཡིག་དུ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་། འབྱུང་བཞི་
 གཏོར་བྲིད་དུ་པར་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་ལ་དགག་པ་བྱས་འདུག་ཅེས་སྤག་དོག་འགྲན་
 སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐངས་པའི་སྤུང་སྒོན་ཁུས་པར་ཡང་། དང་པོར་ཕོ་ཉ་
 བརྒྱད་ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་དགག་སྐྱབ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱལ་ཅིང་། དེ་རྗེས་
 རྒྱུ་ལྷ་སྤྱོད་མཛད་པར་ཕེབས་པར་ཐུགས་ཐག་བཅད་པས་དེ་འཕྲལ་པ་རོལ་
 པོ་འཛོལ་ཐབས་ཀྱིས་སྤང་མ་ལུས་པ་དང་། ཕོན་གྱི་དྲང་སྤྱོད་རིག་གནས་ལལ་
 མོ་ཆེ་ལ་མཐུན་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སྤུང་མ་མཁས་གྲུབ་ཅེས་པ་དང་སྤུང་ཉགས་ཀྱི་སྒོར་
 ལ་འབེལ་གཏམ་ཡུན་རིང་མཛད་པས་མཐར་ཁྱོད་ལན་གྱིས་ཕོངས་ཏེ་སྤུང་ཉགས་
 ལ་ང་རང་ཆོའི་ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པའི་གཞུང་འདི་འགྲན་ཆེ་མེད་པ་ཡིན་བསམ་རུང་
 སྤུང་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་པའི་ཡང་བཟོ་ལྟ་འཆོར་འདུག་ ཅེས་གཟུར་གནས་
 དམ་པའི་གསུང་རྗེན་པར་ཕེབས་པ་དང་། ཕྱིས་མདོ་ཁམས་ནས་ཕེབས་པའི་སྤགས་
 གཟུགས་ཤིག་ནས་རྒྱུན་པོའི་ཁྱོད་དུ་རང་ཉིད་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་
 སྤུང་ཉགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དགག་ཆོག་བརྟམས་པར་ཡང་ཆངས་པའི་ཐིག་གི་སྤུན་
 ཆེ་ཁྱེས་མཆོན་དོན་མཐུན་པའི་དགག་ལན་སྐྱལ་བས་སྤགས་འཆང་གི་ཁ་ལ་དོན་

དང་མཐུན་པའི་ལན་གྲང་དུ་མེད་པའི་རྒྱ་བྱིན་པས་མཆོན། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་
 རྒྱུད་རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་དཀའ་གནས་ལ་འབེལ་གཏམ་མཛད་པ་ན་རྟོག་གི་ལ་
 རྒྱུངས་པའི་མཁས་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་དགུན་གྱི་ཁུ་བུག་གི་ངང་ཚུལ་ལྟར་
 ལེན་པ་འབའ་ཞིག་བྱུང་ངོ་།།

གསུམ་པ་རྩོམ་པའི་སྒྲིན་ས་བརྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་བརྟན་
 བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་ལ་རིག་པའི་གནས་ལྡེལ་སྤྲུལ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་
 བཟུང་སྟེ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པ། ཡིད་མ་ལྟོའི་ཞལ་མཐོང་
 བའམ་གསུང་གི་གནད་བ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་གཞུང་ལུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་རྩོམ་ལྟས་པར་གསུངས་པ་ལ་རྗེ་འདི་ལ་ནི་གསུམ་ག་ཆང་བ་ཡིན་
 རོ།། དེས་ན་རྗེ་བླ་མ་འདིས་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་དང་། བསྐྱབ་
 བྱ་གསེལ་འདེབས་སོགས་བཀའ་རྩོམ་རྗེ་འདྲ་ཞིག་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རྫོང་བྱེད་
 ཀྱི་ཆོག་ཆོགས་ཐུང་ཞིང་། བརྫོང་བྱ་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། དབང་པོའི་རིམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ལག་དུ་ཐྱང་བདེ་ཞིང་ནམ་པར་དག་པའི་ཁྱད་ས་དང་ལྡན་པ། ཆོག་སྦྱར་
 ལེགས་ལ་སྟེ་འབྲེལ་ཆགས་པ། བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་འགོད་དགོས་ཀྱང་རྗེ་ས་
 པའི་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟགས་རམ་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ས་བཅད་གཉིས་མེད་ན་དང་
 རྒྱས་འབྱེད་པ་དང་། གསུམ་ཐན་ཆད་དང་སྒྲ་མེད་པ། ས་བཅད་ཀྱི་ཆོག་རྟེན་
 རེ་དབུགས་ཐད་གཅིག་ལ་མི་འགྲོ་བའི་ཆོག་རིང་པོ་མེད་པ། གཞུང་དོན་ཐམས་
 ཅད་སྒྲ་ཡུལ་དུ་ལམ་གྱིས་འཆར་བྱབ་པ་གསུག་མཛད་པ་ལས། དེ་འདྲའི་གནད་
 དོན་སྒྲ་ཡུལ་དུ་མེད་པར་མིའི་ལད་མི་སྤྱེའུས་བསྐྱར་བའི་ངང་ཚུལ་གཏན་ནས་མེད་
 རོ།། དེ་ལྟར་མཁས་པ་འཆལ་བར་མ་གོར། བརྟན་པ་སྒྲིངས་པར་མ་གོར། བཤད་

གཤམ་པ་འདྲ་ཏུ་མ་ཤོར། སྐྱབ་པ་རང་དོན་དུ་མ་ཤོར་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་
 མཐོན་པོའི་ཁྱིམ་འགྱུངས་ནས་བཟང་པོའི་ཟེ་ཟེས་གོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཆོ་འདི་
 ཁོ་ནར་ཞེན་པའི་ཆོངས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་པའི་བརྟན་འགྱུའི་དོན་རྣམ་དག་
 མེ་འོང་བར་གཟིགས་ནས་དཔེན་པའི་རི་ལ་བཞུགས། འཆོ་བ་བྱ་འཆོལ་མཛད།
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྲས། དམན་པའི་ས་བཟུངས། ཆོས་བརྟུང་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར།
 དགོན་མཆོག་སྤྱི་པོར་ཁྱུང་། ཆེན་པོའི་ངོ་འཛིན་སྤངས། སྤེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དོན་
 ཐམས་ཅད་སྤྲས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་བརྟུས་ནས་ཉམས་སུ་བཞེས། བྱད་པར་
 ཞེ་གཅིག་པ་ནས་རང་གཡོག་རང་གིས་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞོལ།
 མཐར་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གསུམ་པག་ལོ་སྟེ་བྱ་ལོ་ ༡༥༥༡ ལོར་དངུལ་ཕྱུང་རི་
 ཁྱོད་དུ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཞེགས་སོ། ། ཞེས་བྱ་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་རང་
 ཉིད་སེ་དུའི་ཞལ་ལུང་སྟོབ་འབྲིད་བྱེད་སྐབས་ཙམ་པ་པོའི་ངོ་སྤྱོད་མཆོམས་སྤྱོར་
 ཁྱུ་རྒྱུར་རྣམ་ཐར་རྒྱས་བརྟུས་རན་པ་ཞིག་དགོས་གཤམ་དུ་མཐོང་ནས་གང་གི་རྣམ་
 ཐར་རྒྱས་པ་དབྱངས་ཅན་གྱུ་བ་པའི་དོ་རྩེས་མཛད་པ་གང་གི་རྣམ་པར་ཐོར་པ་ཁྱ་
 སེར་བརྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུན་མོང་གི་མཛད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་
 གཅིག་དུ་བདུས་པའོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་བཞུགས་སྐར་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་བོད་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྟོབ་དཔོན་ན་ག་སངས་རྒྱས་བརྟན་དར་ལགས་ཀྱིས་རབ་གནས་ས་
 མོ་ཡོས་ལོ་སྟེ་བྱ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་མཛད་པ་འདིར་བཀོད་པའོ། །

